



- ✽ ترحب مجلة التقوى في هذه الزاوية (منكم واليكم) بجميع المساهمات من قرائها الكرام وسنحاول إن شاء الله نشر أكبر عدد ممكن من المساهمات على صفحاتنا، مع التنويه إلى أن هذه المساهمات تعبر عن آراء القراء وليس بالضرورة من رأي المجلة.
- ✽ نرجو من جميع القراء كتابة مساهماتهم وآرائهم بخط واضح وعلى وجه واحد للورقة، أو طباعتها على الكمبيوتر إذا أمكن ذلك.
- ✽ نرحب بالمساهمات على عنواننا أو على البريد الإلكتروني.

The Editor AL Taqwa, P.O.Box 12926, London SW18 4ZN (U.K)

خذ الذكاء من ماما "يا حبيبي"

أفادت دراسة حديثة أن الأبناء لا يرثون الصفات الوراثية بطريقة متساوية من آبائهم، وعلى الرغم من أن الطفل يرث الجينات من أمه و أبيه بالتساوي إلا أن الأثر الذي تحدثه بعض الجينات فهو غير متساو. فيكون مثلاً جين الأم للذكاء هو المؤثر في مستوى ذكاء الطفل. و أوضحت الدراسة التي نشرتها صحيفة (لو جورنال سانتيه) الفرنسية أن الذكاء الموروث هو نصف الذكاء العام للطفل.. أما النصف الثاني للذكاء يتحصل عليه من محيطه وبيئته وأيضاً من خلال التربية ونوع التعليم الذي يتلقاه، حيث يلعب الأب دوراً مهماً في هذه النسبة وذلك من خلال توفيره لأبنائه ظروفاً تنمي خلاياهم العصبية. ويتم هذا الأمر بإشرافه على ألعابهم واختياره السليم للكتب المناسبة لسنتهم وميولاتهم ولا ننسى الرحلات الاستطلاعية المفيدة. كما يساهم الأب في تنمية حب الاطلاع لدى الطفل ويساعده في اكتساب الثقة في النفس .

اكتشاف مجموعة شمسية شبيهة بمجموعتنا

أفادت صحيفة «واشنطن بوست» أن علماء الفلك الأمريكيين اكتشفوا مجموعة شمسية جديدة يدور فيها كوكبان حول نجم شبيه بالشمس في تركيبه الكيميائي. وذكرت الصحيفة قول المكتشفين: أن حجم الكوكبين ومداريهما

يُوحيان بوجود كواكب أصغر شبيهة بالأرض في مدارات أقل. وجاء في التقرير أنه في حالة وجود كواكب مشابهة يتوفر فيها الماء يمكن القول إن أشكالاً من الحياة قد ازدهرت عليها خلال حقبة زمنية ما يمكن تحديدها في وقت لاحق.

كما أوضح العلماء أن الكوكبين المكتشفين اللذين يدوران حول النجم الذي أطلق عليه اسم «اورساي ماجوريس ٤٧» كبيران وتركيبهما غازي ويشبهان كوكب المشترى.

ويبعد النجم «اورساي ماجوريس ٤٧» عن الأرض بنحو ٤٥ سنة ضوئية أي أكثر من ٣٢٢ تريليون كيلومتر. وهكذا وللمرة الأولى رصد العلماء نجماً يدور حوله كوكبان غازيان. كما أفاد البحث أن النتائج الأولية للدراسة بينت أنه لا يوجد كوكب غازي كبير في المجالات الداخلية للنجم.

ويرون أن هذه المسافة فارغة، ولكن إذا سألت عما يمكن أن تخفيه في هذه المسافة؟ يكون الرد: يمكن أن تخفي كوكباً بحجم كرتنا الأرضية بكاملها.

هذا هو النجم الوحيد الذي يتمتع بمجال واسع وفارغ حوله حيث ترتفع نسبة قابليته للحفاظ على الحياة على سطحه. وهذا الأمر ساعد على وجود الماء فيها خلال فترة زمنية معينة.

وأضاف العلماء: أنه من المحتمل أن يكون الكوكبان اللذان يدوران حول النجم «اورساي ماجوريس» يخفيان وراءهما كواكب أصغر فالكواكب الكبرى تدل عادة على وجود كواكب أصغر مثل كوكب الأرض.

الوجبات السريعة تعرض الأطفال للإصابة بالربو

توصلت دراسة اسكتلندية إلى أن الأطفال الذين يكثرون من تناول الوجبات السريعة هم الأكثر عُرضة للربو. في حين أن الأطفال الذين يتناولون المواد الغذائية التي تحتوي على الكثير من الفيتامينات و البروتينات الموجودة في الفواكه والخضراوات الطازجة هم الأقل تعرضاً للإصابة بالربو.

وأوضحت الدراسة أن هناك اختلافات واضحة ما بين أطفال القرى وأطفال المدن. فأطفال المدن أقل استهلاكاً للأغذية الصحية من خضار وحليب وفيتامينات ومعادن وأكثر إقبالاً على الوجبات السريعة مما يجعلهم أكثر عُرضة لصعوبات التنفس والنزلات الصدرية و الربو.

وعلى سبيل المثال تذكر التقارير أن عدد الأطفال دون سن الخامسة المصابين بالربو و الأمراض الصدرية قد تضاعف خلال العشر السنوات الماضية في بريطانيا نظراً للتغيرات التي حدثت في أنظمة التغذية.

وعلاوة على استهلاك الأغذية الصحية ينصح الأخصائيون الأمهات باتخاذ طرق الطبخ القديمة حيث يُطهى الأكل بصفة كاملة وصحية.

هل الحليب قادر على مقاومة السرطان؟

كشفت الباحثون في دراسة طبية نشرت مؤخراً عن أن شرب الحليب قد يُساعد الجسم في مقاومة الإصابات البكتيرية والأمراض الخطيرة الأخرى ومنها السرطان.

وتفيد الدراسة الحديثة أن حمض لينولييك الموحد، وهو أحد أنواع الدهون الموجودة في حليب البقر، يُحسن نشاط الجهاز المناعي في الجسم، مما يجعله علاجاً قوياً مضاداً للأمراض.

و في أول تجربة من نوعها على البشر، سيقوم العلماء في جامعتي «ساوثامبتون» و«ريدنغ» البريطانيتين، باختبار فعالية هذا الحمض في مساعدة الجسم على مقاومة الإصابات البكتيرية



وتقليل نمو الأورام، من خلال فحص ثلاثة أشكال مختلفة منه، وذلك بإعطاء ثلاثة جرعات متزايدة منها للأشخاص المشاركين، لمدة ستة أشهر، كي يُحدد نوع الحمض و الجرعة التي تحقق الفوائد الصحية المطلوبة. وأظهرت الدراسات أن أفضل طريقة لزيادة المحتوى الكلي للحليب من هذا الحمض، تتمثل في إطعام البقر أعشابًا وحشائش طازجة. وأظهرت البحوث المخبرية السابقة التي أجريت على فئران، أن هذا النوع من الدهون يتميز بخواص منشطة للمناعة و مضادة للسرطان. ويرى الباحثون أنه إذا ثبتت الفوائد الصحية لهذا الحمض، فإن ذلك سيؤدي إلى تطوير نوع جديد من منتجات الحليب و الزبدة والجبن التي يتم تسويقها كجزء من الغذاء الصحي لتقليل خطر الإصابة بالسرطان. وأوضح الخبراء أن أحد أسباب الفوائد الوقائية لحمض لينولييك الموحد، يرجع إلى قدرته على تحسين نشاط وقدرة جهاز المناعة على التعرف على الأورام ورصدها وتدميرها. وأشار الباحثون في المجلس البريطاني لبحوث العلوم البيولوجية الحيوية، إلى أن لهذا الحمض فوائد أخرى فهو يقلل كمية الدهون في الدم المخزنة في الجسم، مما يكسبه قدرة على مقاومة الأمراض القاتلة الرئيسية كأمراض القلب و البدانة.

أسرع كمبيوتر في العالم يعادل وزن ١٧ فيلا

تعكف شركة كومباك على إنجاز خطوة أخرى في هذا الاتجاه وتخطط لأن تسلم خلال عامين جهازا يمكنه إجراء ٣٠ تريليون عملية حسابية في الثانية. كشف معمل تابع للحكومة الأمريكية عن أقوى كمبيوتر في العالم والذي تمت برمجته لمحاكاة الانفجارات النووية. أنتجت شركة اي.بي.ام الجهاز من معالجات غير مطروحة في السوق وبنسخة ذات إمكانيات متطورة من برنامج التشغيل التجاري ايه.اي.إكس. تكلفت الكمبيوتر الجديد (اسكي وايت) ١١٠ ملايين دولار. وجرى إلى وحدات كل واحدة منها بحجم الشلاحة. وتغطي مساحة تعادل مساحة ملعبين لكرة السلة. ووزن الجهاز الجديد يعادل وزن ١٧ فيلا مكتمل النمو ويحتاج من التبريد ما يكفي ٧٦٥ منزلا ويمكنه أن ينجز في ثانية واحدة ما تنجزه الآلة الحاسبة في عشرة ملايين سنة. ويهدف العلماء إلى استخدام الجهاز العملاق في محاكاة التجارب النووية التي وعدت الحكومة بالآل تجريبها

في الواقع مرة أخرى. وكانت الولايات المتحدة أجرت آخر اختبار نووي تحت الأرض قبل عشر سنوات. وصمم (اسكي وايت) في إطار مبادرة استراتيجية مدهتها عشر سنوات لإنتاج كمبيوتر يمكنه محاكاة انفجار نووي بحلول عام ٢٠٠٥. وتهدف المبادرة لاستخدام جهاز باستطاعته إجراء ١٠٠ تريليون عملية حسابية في الثانية بينما يمكن (لاسكي وايت) إجراء ١٢,٣ تريليون عملية فقط. وتعكف شركة كومباك على إنجاز خطوة أخرى في هذا الاتجاه وتخطط لأن تسلم خلال عامين جهازا يمكنه إجراء ٣٠ تريليون عملية حسابية في الثانية.

(بتصرف عن شبكة الإنترنت)

مساهمة الصديق. ع. ب (الأردن)