

- * ترحب مجلة التقوى بهذه الزاوية (منكم وإليكم) بجميع المساهمات من قرائها الكرام وسنحاول إن شاء الله نشر أكبر عدد ممكن من المساهمات على صفحاتنا، مع التنويه إلى أن هذه المساهمات تعبر عن آراء القراء وليس بالضرورة رأي المجلة.
- * نرجو من جميع القراء كتابة مساهماتهم وآرائهم بخط واضح وعلى وجه واحد للورقة، أو طباعتها على الكمبيوتر إذا أمكن ذلك.
- * نرحب بالمساهمات على عنواننا أو على البريد الإلكتروني.

The Editor AL Taqwa, P.O.Box 12926, London SW18 4ZN (U.K)

رسائل القراء

- * الأخت م. ب (تونس) أشارت إلى أنها بالرغم من المحاولات العديدة لم تتمكن من قراءة صفحات «التقوى» على الإنترنت. - يحتاج كل متصفح لموقعنا إلى تركيب برنامج مجاني يمكن الحصول عليه عبر الشبكة واسمه Acrobat Reader . ويوجد على الصفحة الرئيسية لـ «التقوى» زر بمجرد الضغط عليه تصلين إلى موقع خاص حيث تتمكنين من تنزيل هذا البرنامج المجاني. وعند انتهاء هذه العملية يجب عليك تركيبه على جهازك.
- الصديق م. ج (المغرب) اقترح توفير إمكانية تنزيل عدد كامل من «التقوى» دفعة واحدة من موقعها على «الإنترنت». وأوضح أن التسهيلات الموجودة حاليا تسمح فقط بتنزيل مقال تلو مقال مما لا يسمح له بالاكتفاء بعدد كامل من «التقوى» في ملف واحد. - ترحب أسرة «التقوى» بهذا الاقتراح الجيد وتخطط لإدخال تعديل على تصميم موقعها حيث سنوفر إن شاء الله إمكانية تنزيل كل عدد يُنشر في قالب ملف واحد. ونكون بهذا قد ساهمنا في إثراء مكتبة المستقبل: المكتبة الإلكترونية.
- نشكرك على أحاسيس الأخوة التي أبديتها في رسالتك الإلكترونية. ونأمل أن نحافظ على المستوى الذي وصلت إليه «التقوى». وما دمننا بهذا الصدد نود أن نشكر كل من يساهم في إعداد وإنشاء وتحرير مجلتكم «التقوى» من وراء الستار، كما نشيد بالانتقادات البناءة التي تصلنا من حين لآخر من قرائنا الغيورين والتي بناء عليها ندخل التعديلات والتحسينات على «التقوى».
- رائثومي، إندونيسيا. - الصديق محمد باي إندونيسيا.

* الأخت ت. ش (كندا) اقترحت تخصيص مساحة للسيدات. - في واقع الأمر كل ما يُنشر هو للنساء والرجال على حد السواء. ولكن يبدو أن المقصود هو مساحة لمواضيع تخص النساء فقط. لا بأس يمكن اعتبار ردنا هذا كنداء إلى جميع الأخوات بإرسال مساهماتهن لإثراء هذه الزاوية التي سندرس إمكانية إدخالها إن شاء الله في المستقبل القريب.

حتى المزايل لم تسلم

في دول العالم الثالث نتحدث كثيرا عن إيجاد طرق ناجعة للتخلص من الفضلات وإعادة استعمالها في بيئتنا دون تعريض البيئة أو حياة الإنسان إلى أي خطر. وإلى هذا الحد تنتهي معاملاتنا مع المزايل!!

ولكنني فوجئت مؤخرا لما قرأت خبرا عن إحدى الصحف اللندنية ذكر أن مجموعة من الشبان يفتشون أكياس الزباله التي يضعها الأهالي أمام أبواب بيوتهم

صبيحة يوم الإربعاء حيث يجمعها عمال البلدية خلال بضع ساعات.

وقد يتساءل المرء تُرى عما يفتشون في أكياس الزباله المبعثرة هنا وهناك. إنهم وبدون أي شك يبحثون عن معلومات خاصة كمستندات بنكية تتضمن أرقام حسابات بنكية وتفصيل بأسماء أصحابها وعناوينهم أو أي معلومات أخرى لشركات مصرفية. وفي حال حصولهم عليها يعتبرونها مكسبا كبيرا حيث يستعملونها ويسحبون أموالاً بطريقة غير شرعية إما عن طريق الشبكة أو بخرق مراكز المعلومات الأساسية حيث يتمكنون من حسابات أولئك الأبرياء الذين رموا أوراق لم يعيروها أي اهتمام في سلة المهملات..

وبالرغم من أن هذه الظاهرة الخطيرة لم تنتشر بطريقة واسعة إلا أن المتضررين تلقنوا درسا باهض الثمن وأصبحوا يتخلصون من هذه المستندات بطرق أخرى منها التقطيع التام بآلة مكتبية

معقولة الثمن.

ولم يتوقف سرقة المعلومات الشخصية إلى هذا الحد إذ أن بعض المخادعين يتصلون بأصحاب الهواتف الجواله ويوهمونهم أنهم من الشركة التي توفر لهم الخدمة ويسألون بعض الأسئلة الشخصية بحجة أن الشركة حولت جميع المعلومات إلى جهاز معلوماتي جديد ويريدون التأكد من صحتها. وهكذا تنطوي حيلتهم على هؤلاء الأبرياء الذين يسلمون معلومات أساسية بطيبة خاطر دون الشك في هوية السائل. ويسبب هؤلاء الأشرار استعمال هذه المعلومات حيث يتمكنون من إجراء مكالمات هاتفية إلى الخارج تُوضع تكاليفها في «فاتورات» أولئك الأبرياء الذين يتكبدون مصاريفها.

في الحركة بركة

لم تعد النصائح التي يعطيها الطبيب أو المسئول الصحي المتعلقة بممارسة الرياضة بانتظام مجددة. حيث إن الإجابات التي يقدمها

الكسالى يطغى عليها طابع العبث حيث يطرحدون مبررات عديدة لعدم ممارسة الرياضة مثل ضيق الوقت، وعدم ملاءمة الطقس، وإلى غير ذلك من المبررات الواهية. لذا أصبح من الضروري تغيير خطة إهداء النصائح، والتأكيد على مسألة الإكثار من الحركة بدلا من التركيز على ممارسة الرياضة، بالرغم من أن ممارسة الرياضة بشكل منتظم ليست صعبة، ولكن بناء على المبررات التي يضعها الكثيرون فإنها تتطلب تنظيم الوقت، وارتداء ملابس مناسبة وإلى غير ذلك من الترتيبات.

فعلى سبيل المثال يمكننا استخدام السلالم بدلا من المصعد، ووقف السيارة عشرات الأمتار بعيداً عن مكان العمل أو السكن والقيام بالأعمال المنزلية كالتنظيف أو رعاية الحديقة.

المهم أن لا يتخاذل المرء وعليه بالحركة.. ففي الحركة بركة.

مساهمة الصديق:

م.ع.م (تونس)