

البرنامجين من أقوى البرامج المضادة للفيروسات، وكذلك فإن استخدامهما سهل للغاية ويعتبر موقع هذين البرنامجين من أولى المواقع في العالم والتي تتنبه بوجود الفيروسات الجديدة على شبكة الإنترنت. فأنت من خلال تعاملك مع هذين البرنامجين مع تأكيد التحديثات الدورية فإنك تضمن جهازك من أي أضرار قد تنجم عن الفيروسات الخطيرة.

٢. لا تقم بفتح أية ملحقات مع بريدك الإلكتروني ما لم تكن متأكد من محتوياتها وإلا فالأفضل حذف هذه الملحقات لاحتمال احتوائها على فيروسات. وقد تعلم من لم يعمل بهذه النصيحة درساً عندما وقع في هذا الفخ. وفقد بعضهم برامجهم الثمينة، والبعض الآخر فقد مكونات جهاز الحاسب كله. لذلك أنصحكم توخي الحذر من رسائل البريد الإلكتروني. ومن الأفضل لكم أن تنتقلوا إلى المواقع ذات السمعة الطيبة والتي تقدم خدمة البريد الإلكتروني المحمية، أي بعبارة أخرى هناك العديد من المواقع تقدم خدمة البريد الإلكتروني وتضع بداخل خدماتها أجهزة لفحص كل رسالة صادرة وواردة منها وإليها. وبذلك تكونوا

نحن والإنترنت

وقاية

إعداد: علاء عثمان
خبير تصميم مواقع

أهم الخطوات والتي يتابعها يمكنك رفع درجة الحماية في كمبيوترك.

١. قم باقتناء وتركيب برنامج مضاد للفيروسات مع تحديثه بشكل دوري كل يوم أو كل أسبوع أو كلما توفر التحديث حتى تكفل مناعة جهازك من الفيروسات الحديثة. وفي حالة دخول فيروس جديد قبل التحديث فما عليك سوى فحصه بشكل مباشر عبر إحدى المواقع والتي تقدم خدمة فحص جهازك بشكل Online أي عبر الشبكة. فمن هذه البرامج البرنامج الشهير Norton anti virus ويمكنك تحديثه من خلال الموقع www.norton.com وهناك برنامج آخر وهو Mcafee والمقدم من موقع www.Mcafee.com ويعتبر هذين

تعتبر حماية الكمبيوتر الشخصي هذه الأيام من الضروريات ولا من الكماليات، إذ إن الفيروسات الفتاكة التي كنا نقرأ عنها أصبحت نستلمها عبر رسائل البريد الإلكتروني المحملة بها بشكل يومي. لذلك أصبح من الضروري أن نقوم بحماية أجهزتنا من هذه الفيروسات الفتاكة ومن مخترقي أجهزته الكمبيوتر. ومن خلال هذه الزاوية عزيزي القارئ سنقدم بين يديك إن شاء الله العديد من المعلومات والأدوات لتساعدك في حماية جهازك الشخصي اخترنا لها اسم "وقاية" على رأي المثل الشعبي المعروف "فدرهم وقاية خير من قنطار علاج".





قد أرحم أنفسكم عناء فحص الرسائل بأنفسكم.

٣. قم بتغيير كلمة المرور الخاصة ببيديك الإلكتروني ولوحات التحكم الخاصة بموقعك أو منتدك أو بطاقة ائتمانك وذلك بشكل دوري أسبوعي أو شهري. فمن خلال هذه العملية تقطع الطريق على المخربين والجواسيس والقراصنة الذين كل همهم اقتحام حرمت الغير ومن هذه الحرمت حقوق الآخرين على شبكة الإنترنت ومن أبرزها بطاقات الائتمان وكلمات سر الخاصة ببيديكم ومواقعكم. وقد عشت تجربة شخصية بهذا الصدد حيث تم اختراق موقعي على شبكة الإنترنت لأنني خرجت من لوحة التحكم الخاصة بموقعي بشكل مباشر لأمر طارئ ولم أقم بتسجيل الخروج بشكل نظامي. فهذه أيضا قضية خطيرة ألفت أنظاركم إليها. فحين دخولكم على حسابكم وبعد الانتهاء من العمل الذي تقومون به قم على الفور بتسجيل الخروج بشكل نظامي حتى لا تتعرض للقراصنة من خلال برامج الهاكر والتي تكون في أجهزة القراصنة والذين يكونون هم أيضا في موقعك أو في نفس الجهة التي أنت

تعمل بها، وللتوضيح سأذكر طريقة عمل القراصنة. عند خروجك من حسابك دون تسجيل الخروج بشكل أو بآخر فإن برامج الهاكر التي في جهاز القراصنة تقوم هي مباشرة بتولي العمل وهكذا يصبح القرصان هو صاحب الحساب وأنت غريب عن حسابك الحلال. فهذه البرامج خطيرة ويجب الاهتمام بهذه التعليمات بجدية. ويجب عليكم أيضا أن تقوموا بتحميل الرقع الأمنية لأنظمة التشغيل لديكم. فأحيانا نسمع أن شركة «مايكروسوفت» أو شركات برمجية أخرى قد طرحت عبر مواقعها رقعة أمنية لنظام «ويندوز اكس بي» أو غيره من الأنظمة، فيجب علينا عمل هذه الرقع لسد ثغرات أمنية خطيرة في أنظمة التشغيل، فإن لم تقم بتحميلها تكون عرضة للدخول على حواسيبكم من الهاكر أو ما يسمون بالقراصنة أيضا. وتصل بهم الحال إلى درجات أن يعرفوا كل محتويات جهازك من كلمات سر وأرقام بطاقات الائتمان وحتى اسم وجبة الطعام المفضلة لديك إن كنت تحتفظ بها في جهازك. ويمكنهم أيضا زرع برامج تجسس على حواسيبكم، بحيث تقوم هذه البرامج بتسجيل كل حركة

في جهازك وتقوم بتغيير الصفحة الافتراضية لك للدخول على الإنترنت وتقوم أيضا بمراقبة نشاطاتك وما هي نوعية الأمور التي تبحث عنها عبر شبكة الإنترنت، ثم تُرسل هذه المعلومات إلى موقع خاص بها بدون علمك. وبعد الحصول على كم هائل من المعلومات حول الأشخاص تُباع هذه المعلومات للشركات التي تكن منتجاتها من نوعية الاهتمامات أو الأمور التي تشاهدها أو تبحث عنها في شبكة الإنترنت. وهنا يكون وضعك محرج فكل يوم والثاني تأتيك رسالة أو رسالتين بقدر نشاط الشركة المشبوهة وذلك بعرض منتجاتها عليك. وليس بمقدورك إيقاف هذه الرسائل ولا بطريقة لأنها بالأصل قد اشترت هذه الشركة معلومات شخصية حولك ودفعت ثمنها نقداً فكيف تريد أن يتوقفوا؟.

هذه بعض النصائح الهامة من أجل استخدام أمثل وآمن لشبكة المعلومات الدولية "الإنترنت".

مع تمنياتنا لكم باستخدام آمن لها.

* أسماء البرامج والمواقع المذكورة في هذا المقال ليس الغرض منها الإشهار بأي شركة أو برنامج كمبيوتر. «التقوى»