

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

اسی شمارہ میں:

- | | | |
|----|---|--|
| 2 | ☆ | اداریہ |
| 3 | ☆ | نیند |
| 4 | ☆ | مدرِ کجی کے کمالات (کریٹیکس) |
| 5 | ☆ | نسخہ سوائس فلو |
| 6 | ☆ | متفرق امراض |
| 7 | ☆ | آکسیجن |
| 8 | ☆ | بچوں کے متعلق |
| 9 | ☆ | آپ کے خطوط |
| 10 | ☆ | کچھ مردوں کے متعلق |
| 11 | ☆ | تاریخ کا ایک ورق |
| 12 | ☆ | تعارف و تبصرہ |
| 13 | ☆ | انسانی مزاج |
| 15 | ☆ | بزمِ شفاء |
| 19 | ☆ | ویسی نسخے |
| 20 | ☆ | کچھ صنف نازک کے متعلق
اور بھی بہت کچھ |

☆ انگریزی حصہ 29-36

which includes Migranes, Pain,
Menses, Head injuries, Eye care &
Allergy

Publisher:

Howashafi

4 Kingswood Avenue,

Thornton Heath, Surrey CR7 7HR

Tel.: 020-80904449

Fax: 020-83350518

howashafi@hotmail.co.uk

ایڈیٹر

رانا سعید احمد خاں

مینجر و نائب ایڈیٹر

ملک ہارون بابر

اکاؤنٹس

ملک ظفر منصور

ایڈیٹوریل بورڈ

ڈاکٹر حفیظ احمد بھٹی، ڈاکٹر مدیحہ رانا،

احمد شریف رندھاوا، فرخ سلطان

ٹائپنگ، کمپوزنگ

بشیر احمد ناصر، انجم سہیل ظفر اللہ

آپ کا حوالہ نمبر: Ref:

اداریہ

ہماری روح خُدا کے حضور سجدہ ریز ہے کہ کس طرح خدا تعالیٰ نے ”ہو الشافی“ کے احیاء نو کا انتظام فرمایا اور پھر لوگوں نے اس عاجزانہ اور حقیر کوشش کو بے حد پسند بھی کیا۔ الحمد للہ۔
حضرت خلیفۃ المسیح الرابع رحمہ اللہ تعالیٰ نے فرمایا تھا:

”میرے درد کی جودوا کرے کوئی ایسا شخص ہوا کرے“

لیکن حقیقت یہ ہے کہ ”ایسا شخص“ خدا کے خلیفہ کے علاوہ کوئی اور نہیں ہو سکتا تھا۔ چنانچہ حضور کا درد جو دراصل انسانیت کا ہی درد تھا، اُس کے تدارک کے لئے حضور انور ایدہ اللہ تعالیٰ نے خدمتِ خلق کے اُن بی شمار کاموں کو آگے بڑھاتے ہوئے مزید وسعت اور ترقی دی ہے جن کا آغاز حضرت خلیفۃ المسیح الرابع کے بابرکت دَور میں ہوا تھا۔ اور ایسا ہی ایک نافع الناس کام رسالہ ”ہو الشافی“ کا دوبارہ اجراء بھی ہے۔

اللہ تعالیٰ اس مفید رسالہ کو جاری رکھنے کی ہمیں توفیق عطا فرمائے اور اس دوا کو لوگوں کے لئے مؤثر شفاء کا مستقل ذریعہ بنا دے، آمین۔

براہ کرم اپنی دعاؤں میں کارکنانِ رسالہ سہ ماہی ”ہو الشافی“ کو بھی یاد رکھیں کہ اللہ تعالیٰ ہم سب پر رحم فرماتے ہوئے مقبول خدمتِ دین کی توفیق عطا فرماتا رہے، آمین۔

اک ذرّۂ حقیر کی قیمت ہی کیا بھلا
کرتے ہیں اُن کے لطف کے بل پر ہی ناز ہم

نمائندگان اور اہو الشافی

جرمنی (ہمبرگ): چوہدری فیض احمد: 04101200688 + (سٹٹ گارٹ): افتخار چوہدری: 07111844122

جرمنی (فرینکفرٹ): محمد اسلم شاد: 069533574 + منیر الدین رانا: 06950930442

جرمنی (گروس گیراؤ): عامر پاشا: 0615251299 + (برسین): محمود کلیم: 0423173039

سوئیڈن نصیر الحق، سوئیڈن، انچارج شعبہ ہومیوپیتھی سوئیڈن: 031451428

سوئٹزرلینڈ: ملک حبیب الرحمن: 044763958905

برطانیہ (برمنگھم): عابدہ ملک: 07828770804

نوٹ: تمام ممالک کے بڑے شہروں میں ہمیں ایسے نمائندگان کی ضرورت ہے جو ہومیوپیتھی طریقہ علاج کی ترویج کے لئے خدمت بجالانے کے خواہشمند ہوں۔

بہت سے طبی ماہرین متفق ہیں کہ نیند کی خرابیوں کو دور کرنے کے لئے سکون اور ادویات سے دماغی ورزش کہیں بہتر ہے، سکون اور ادویات مضرت ہوتی ہیں جبکہ دماغی ورزش قدرتی طریقے سے نیند لانے کے عمل کو تیز کر دیتی ہے۔ دماغی ورزش قدرے مشکل ہوتی ہے مگر اس کے فائدے بے شمار ہیں۔ اس تحقیق کو مکمل کرنے کیلئے ماہرین طب سے 100 بزرگ افراد پر تجربہ بات کے دوران انہیں معے حل کرنے، ہمیلیاں بوجھنے اور اٹھانی گنتی گنتے کے ٹاسک دیئے جن کے اثرات سکون اور گولیوں سے کہیں زیادہ تھے، جب ان بزرگ افراد پر دماغی ورزش کا عمل شروع کیا گیا تھا تو اس وقت وہ گولیوں کھا رہے تھے مگر 20 سے 25 دنوں میں وہ لوگ بغیر گولی کھائے سکون سے سونے کے عادی ہو گئے اس کے بعد ان افراد کو دلچسپ کہانیوں کو پڑھنے، فلموں اور ڈراموں کو دیکھنے کے بعد گروپ کے اندر بحث کرائی اور ان سے بہتری کے لئے مشورے طلب کئے اس عمل سے مزید افاقہ حاصل ہوا۔ یہ عمل 8 ماہ تک جاری رکھا گیا۔ اس عمل کے بعد ماہرین نے لکھا ہے کہ دماغی پریشانیوں کی وجہ سے گولیاں کھانا غیر صحت مندانہ اقدام ہے جبکہ دماغی ورزش بہترین عمل ثابت ہوا ہے۔

ایک دوسری تحقیق کے مطابق اعداد اور لفظوں کے خاکے حل کرنے، تاش کھیلنے اور خوفناک فلمیں دیکھنے سے نیند میں خلل کی بیماری جنم لے سکتی ہے۔ اس تحقیق کو مکمل کرنے کے لئے 65 سال کی عمر تک کے 5 ہزار 698 افراد کا تجزیہ کیا گیا تھا۔ جب ان افراد کا مذکورہ عادات سے دُور رکھنے کے بعد دوبارہ جائزہ لیا گیا تو ان کی نیند کا دورانیہ بہتر ہوا۔ اور ماہرین نے ان افراد کو جب جسمانی سرگرمیوں کی طرف مائل کیا تو ان کی نیند مزید بہتر ہوئی۔ اس تحقیق میں شامل لوگوں کے پیشے، تعلیمی قابلیت، آمدن اور دیگر عوامل کو بھی مد نظر رکھا گیا تھا لیکن مسلسل بیٹھ کر دماغی کام کرنے کا عمل نیند کی خرابی پیدا کرنے میں سرفہرست رہا۔

(بقیہ صفحہ 16 پر ملاحظہ فرمائیں)

نیند

جدید تحقیق

طبی ماہرین کا کہنا ہے کہ اگر آپ بے خوابی کا شکار ہیں یا آپ کو سونے میں مسائل کا سامنا ہے تو بلا تاخیر کسی معالج سے اس کا علاج کروائیں کیونکہ نیند میں کمی یا پرسکون نیند کا نہ آنا بے خوابی کئی پیچیدگیوں کو جنم دے سکتی ہے۔ بے خوابی سے مراد یہ ہے کہ آپ کو سونے میں یا اپنی نیند برقرار رکھنے میں دشواری کا سامنا ہو یا صبح اٹھتے وقت آپ خود کو تازہ دم محسوس نہ کریں تو اس کیفیت کے نتیجے میں آپ ڈپریشن یا جسمانی درد میں مبتلا ہو سکتے ہیں اور کئی دیگر سنگین بیماریوں کا شکار بھی ہو سکتے ہیں۔

ماہرین کا کہنا ہے کہ بے خوابی کا مرض قابل علاج ہے لیکن اگر آغاز میں ہی اس کا علاج نہ کیا جائے تو پھر قابو پانا مشکل ہوتا چلا جائے گا۔ براؤن یونیورسٹی کے ایسٹ میڈیکل سکول کی اسٹنٹ پروفیسر کیتھرین شار کے کہتی ہیں کہ نفسیاتی طریقے اور ادویات کے ذریعے بے خوابی کے مسئلے پر قابو پانا ممکن ہے۔ ان کا کہنا ہے کہ بے خوابی ایک اکتسابی عمل ہے، یعنی یہ ایک سیکھا جانے والا رویہ ہے۔ مثلاً جب آپ بستر پر لیٹ کر سونے کی کوشش کرتے ہیں، لیکن آپ سوتے نہیں ہیں تو اس وقت آپ گویا بے خوابی کا عمل سیکھ رہے ہوتے ہیں۔

ایواہنسن میں قائم نارتھ شور سلیپ میڈیسن کی میڈیکل ڈائریکٹر لیزا شائوز کے مطابق نیند اس عمل کا نام ہے جب جسم اپنے ذریعے مادے خارج کرتا ہے اور اپنا دفاعی نظام بحال کرتا ہے۔ چنانچہ طویل عرصے تک جاری رہنے والی بے خوابی جسم اور ذہن کے درمیان تعلق میں خرابی کا باعث بنتی ہے۔ وہ کہتی ہیں کہ بے خوابی کا تعلق ذیابیطس، دل کے امراض اور کینسر جیسی بیماریوں سے بھی ہو سکتا ہے۔ بے خوابی کے نتیجے میں ڈپریشن اور سوچ و فکر کے مسائل پیدا ہو سکتے ہیں اور اس سے عمر میں کمی واقع ہو سکتی ہے۔

مدر ٹینکچر کے کمالات



گر پٹیگس

CRATAEGUS OXY Q



ہمارے ہومیو پیتھک خواص الادویات (میٹر یا میڈیکا) میں دل کی طاقت کے لئے کرٹینکس مدر ٹینکچر سے اچھی کوئی اور دوا نہیں ہے۔ گزشتہ ایک صدی سے امریکہ اور یورپ میں اور اب ایشیا کے اکثر ممالک میں دل کی بیماریوں کے لئے کرٹینکس سب سے زیادہ استعمال ہوتی ہے۔ شائد ہی دل کی کوئی ایسی بیماری ہو جس میں کرٹینکس سے فائدہ نہ ہوتا ہو۔ یہ بہت اعلیٰ درجہ کی مقوی قلب دوا ہے۔ دل کے تمام امراض میں یہ ایک انتہائی بے ضرر دوا ہے اور دل کے لئے بہترین ٹانک ہے۔ بلکہ اس کو ہارٹ ٹانک کے نام سے پکارا جاتا ہے۔ امراض قلب کے لئے تمام گولڈ ڈرائپس اس کے بغیر مکمل نہیں ہوتے۔

خون کے دباؤ کی زیادتی (ہائی بلڈ پریشر) اور خون کے دباؤ کی کمی (لو بلڈ پریشر) دونوں کو (ٹائل) درست کرتی ہے۔ دل کے فیمل ہونے (دل کے یک دم رُک جانے) کا اندیشہ ہو تو یہ ایک بہترین دوا ثابت ہوتی ہے بلکہ دل کے فیمل ہونے کی کوئی بھی وجہ ہو تو کرٹینکس مدر ٹینکچر نہایت مؤثر ہے۔ یہ دوا عضلات دل پر اثر پیدا کرتی ہے۔ نبض کی رفتار کو کم کرتی ہے، حرکت کو دھیمہ کرتی ہے اسے قوت بخشتی ہے۔ سانس میں سہولت پیدا کرتی ہے، پیشاب کی مقدار کو زیادہ کر کے استسقاء (جسم میں پانی پڑ جانا، سوجن) کو دور کرتی ہے۔

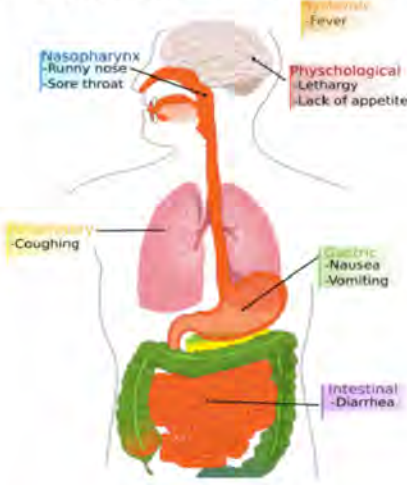
دل کی دھڑکن اور ذرا سی مشقت یا سببانی کیفیت میں سانس پھول جاتا ہو، دل کی تکالیف کی وجہ سے جوڑوں کی درد ہوں یا گنٹھیا، جوڑوں کے درد کے بعد قلمی تکالیف ہوں، دل کی خرابیاں خواہ عضوی ہوں یا فعلی ہوں، دل بڑھ گیا ہو یا پھیل گیا ہو، نبض کی رفتار تیز ہو، نبض کی چال محسوس نہ ہو سکے، نبض بے قاعدہ ہو اور درمیان میں ناغہ ہوتا ہو ان جملہ تکالیف میں کرٹینکس مدر ٹینکچر بے حد مؤثر اور مفید ثابت ہوتی ہے۔ جن خاندانوں میں ہارٹ فیمل (دل کے یک دم رُک جانے) کا کوئی کیس ہو چکا ہو اس کے گھر والوں اور رشتہ داروں کو کرٹینکس مدر ٹینکچر یا قاعدہ استعمال کرنے کی پرزور سفارش ہے۔ یہ دوا دل کے فعل کی خرابیوں کو دور کر کے اسے تروتازگی اور توانائی بخشتی ہے۔ دل کو خوش کرنے والی اور طاقت دینے والی اس دوا کی اچھی اور مناسب مقدار ہر شخص کو اپنے گھر رکھنی چاہئے تاکہ بوقت ضرورت کام آئے۔

وجع القلب (Angina Pectoris) میں اس کا فعل نہایت ہی قابل تعریف ہے۔ دل کے پٹھوں کی سوزش جب اپنی اصلاح کرنے سے رہ جائے تو یہ دوا اس کی مدد کرتی ہے۔ شریانیوں کی سختی اور تناؤ، وریدوں کی دیواروں میں سختی آتی ہو یا وہاں چونا جم گیا ہو تو چونے کو تحلیل کرتی ہے اور دونوں شکایتوں کو دور کر دیتی ہے۔ دمہ اور سانس کی تکلیف، شدید کھانسی میں تنگی سانس کے لئے یہ ایک اعلیٰ دوا ہے۔

طریقہ استعمال :- مدر ٹینکچر (Q) 10-15 قطرے فی خوراک ایک اونس (نصف کپ) سردیوں میں نیم گرم اور گرمیوں میں تازہ پانی میں ملا کر دن میں 3-4 بار کھانے سے نصف گھنٹہ پہلے یا بعد استعمال کریں۔ شدید تکالیف / ہنگامی حالت میں دس پندرہ منٹ کے وقفے سے مندرجہ بالا خوراک دہرا سکتے ہیں۔ کرٹینکس مدر ٹینکچر کو کبھی کبھی متواتر استعمال کرنے سے دل پر کسی قسم کا زہر یا اثر نہیں ہوتا بلکہ مفید اثرات نمایاں ہوتے ہیں اور دل کو آپریشن سے بچاتی ہے۔

(ملک منصور ظفر)

Symptoms of Swine Flu



CATCH IT

Germs spread easily. Always carry tissues and use them to catch your cough or sneeze,



BIN IT

Germs can live for several hours on tissues. Dispose of your tissue as soon as possible.



KILL IT

Hands can transfer germs to every surface you touch. Clean your hands as soon as you can.



سوائین فلو SWINE FLU کے لیے مجرب نسخہ

☆ فلو کے آغاز میں ایکونائٹ 200 میں دو تین خوراکیں لیں۔ اگر ایکونائٹ نہ ہو تو فیرم فاس 6x میں استعمال میں لائیں۔ کسی بھی قسم کے فلو کے لئے Bacillium + Influzinum + Osillococcinum + Diphtherinum 200، Nat Mur+ میں بار بار ملا کر حفظ ماقدم کے طور پر ہفتہ میں ایک بار لیں۔ اگر فلو ہو جائے تو اس نسخہ کو دن میں تین بار لیں اور علاوہ ازیں فلو، زکام، نزلہ کے دنوں میں Kali Phos+Kali Mur + Nat Sulph + Ferr Phos + Mag Phos 6X میں چھ بار لیں تو اللہ تعالیٰ شفا دے گا، انشاء اللہ۔ اس کے علاوہ وٹامن سی (1000mg) میں دن میں دو بار لیں۔

☆ فلو کے لیے Propolis - Q کے تین چار پانچ قطرے دن میں چند بار منہ میں ڈپکا لیں، Hay Fever، زکام، نزلہ میں بہت مفید ہے۔

☆ زیتون کے خالص تیل کا ایک ایک چمچ صبح، دوپہر اور شام کے وقت سردیوں کے موسم میں بہت مفید ہوتا ہے۔

☆ چھینک آنے پر جو جراثیم منہ سے نکلتے ہیں، ان کے مدارک کے لئے ہمیشہ نشوونکا استعمال کریں جسے بعد میں ڈسٹ بن میں پھینک دیں اور پھر ہاتھ دھونا نہ بھولیں۔

متفرق امراض

علاج	مرض
CalcPhos + NatMur+ Silicea=6x 3 بار دن میں	آنکھ کا ناک
Silicea=200 (1) چند دن ایک ایک بار پھر ہفتہ وار لیں	نظر کی کمزوری
NatMur + KaliPhos=6x (2) 3 بار روزانہ	آنکھ کا بلڈ پریشر کم کرنے کے لیے
200 Arnica + Belladonna میں ملا کر مجرب ہے	آنکھ میں درد اور اندھیرا سا لگے
Zincum Sulph + Gelsmium =200 (1) Calc-Phos + Kali-Phos =6x (2)	کان کا بہنا
Belladonna + Pulsatilla + Apis =30 (1) 3 بار روز	کانوں سے بدبودار مواد نکلے تو
KaliSulph + MagPhos + Silicea =6x (2) 3 بار روزانہ	کان درد کا نسخہ
3 AmmoniumCarb=30 3 بار روزانہ لیں	ناک میں زخم اور ناک کی سوجن
KaliMur + KaliSulph + MagPhos + Silicea=6x روزانہ 4 بار لیں	ناک بندالرجی
3 NatCarb=30 3 بار روزانہ	چہرے پر دانے اور داغ
5,5 Propolis=Q قطرے روزانہ 3 بار دیں۔ بار بار بھی لی جاسکتی ہے	چہرے پر دانے
Belladonna =200 (1) ایک مرتبہ روزانہ	چہرے پر رونق کے لئے
3 Silicea + CalcFlour=12x (2) 3 بار روزانہ	یادداشت ندراد
NatMur=200 (1) ایک مرتبہ روزانہ	مریض کھانا کھا کر بھول جائے۔ چہرہ دیکھ کر بھول جائے
KaliBich + Silicea=30 (2) 3 بار روزانہ	یادداشت کے لئے
3 Ignatia=30 3 بار روزانہ لیں	
KaliPhos=CM سال میں ایک بار صرف	
PicricAcid=200 ایک بار چند دن لیں۔ پھر 2 بار ہفتہ میں	
Anacardium=200 چند دن روزانہ پھر ہفتہ وار	

رَبِّ كُلِّ شَيْءٍ خَادِمُكَ رَبِّ فَاحْفَظْنَا وَانصُرْنَا وَارْحَمْنَا

اے میرے رب! ہر شے تیری خادم ہے۔ اے میرے رب! تو ہماری حفاظت فرما اور ہماری مدد فرما اور ہم پر رحم فرما

(OXYGENIUM)

آکسیجن

(رانا سعید احمد خاں)

”آکسیجن“ کوڈا کٹر سوان نے ہومیوپیتھک دواؤں میں شامل کیا تھا اور ان گنت فائدے حاصل کیے مگر جماعت میں اور غالباً اس زمانہ میں اس دوا کو خاکسار نے ہی متعارف کروایا ہے۔ سب سے پہلے اس دوا کو ہم نے ایک ایسے مریض پر آزما یا جس کوڈا کٹروں نے جواب دے دیا تھا اور وہ ہر وقت سلنڈر کے ساتھ زندہ تھیں جب سے انہوں نے $Oxygenium=30$ دن میں 3 بار لینا شروع کیا تو ان کی کاپاہی پلٹ گئی، خدا تعالیٰ نے فضل فرمایا، اڑھائی سال ہو چکے ہیں، آکسیجن دوائی لے رہی ہیں اور خوش باش صحت مند زندگی گزار رہی ہیں۔

ڈاکٹر کلارک نے جو تجربے کیے، فرماتے ہیں ”میں نے بذات خود اس کا استعمال کیا۔ زکام کی تمام علامتیں اس سے پیدا ہو گئیں، میں نے اس دوا کے لوٹن کو بطور اینٹی سپیک (زہر مارنے والے لوٹن) کے مفید پایا۔ نیز سردی میں گھومنے کے بعد اگر حلق میں درد پیدا ہو جائے یا آواز بیٹھ جائے تو اس دوا کی گلی کرنے سے حلق میں خراش اور آواز درست ہو جاتی ہے اور زکام یا سردی کا کوئی اثر سیدہ کی طرف نہیں بڑھتا۔“ اس کے موجد کا دعویٰ ہے کہ لاکھ اور سرطان میں اس دوا کا اثر مخصوص ہے۔

☆ حجرہ کے اوپر خشکی سے کھانسی اور حلق میں مسلسل سرسراہٹ ہو اور سخت ہلا دینے والی کھانسی، جس سے معدہ میں پھوڑے کا سادرد ہوتا ہو، کھانسی کے ساتھ بلغم گاڑھا، بد مزہ آتا ہو تو $Oxygenium=1000$ لینے سے شفا ہو سکتی ہے۔

☆ پیشاب میں بہت زیادہ بورک ایسڈ آتا تھا، آکسیجن CM کی خوراک نے شکایت رفع کر دی۔

☆ کھانسی ہلکی، سرسراہٹ کھانسنے سے، سینہ میں پھوڑے کا سادرد، پچھلی رات کھانسی بڑھے، چت لیٹنے سے کھانسی میں آرام ہوتا ہو تو آکسیجن CM کی طاقت میں مجرب ہے۔

☆ ایک مریض کے منہ میں آکھ تھا۔ اندرونی طور پر آکسیجن 10M میں ایک خوراک دی اور خارجی طور پر آکسیجنیم ایک بڑا چھچھپانی، 6 چھچھدن میں، دو بار گلی، اسے مریض صحت یاب ہو گیا۔

☆ خاکسار نے بڑوں اور بچوں پر بے شمار تجربات کیے ہیں۔ دمہ کی تکلیف میں آکسیجن 30 یا 200 میں دیتا ہوں۔ باقی دواؤں کے ساتھ اللہ تعالیٰ کے فضل اور خلافت کی دعاؤں کی برکت سے، سب بچوں نے Pump لینا چھوڑ دیا، اے ما شاء اللہ۔

☆ اگر آپ کا سانس پھولتا ہو، چلنا ڈوبھو، اُبھو سا لگتا ہو تو آکسیجن 200 روزانہ ایک بار لیں، خاکسار نے مختلف دواؤں کے ساتھ اس کو دیا ہے، آکسیجن کسی بھی دوائی میں خلل نہیں ڈالتا۔ اگر آپ لمبی سیر کرنے جا رہے ہوں تو ایک خوراک آکسیجن

200 میں لے لیں اور آپ اپنے آپ کو بالکل ہلکا محسوس کریں گے اور ترقی بھرتی بھی تھا کوٹ کا احساس نہ ہوگا۔

☆ سوزاک کی بیماری میں بھی یہ فائدہ مند ہے۔

☆ آکسیجن کو دل کے لیے بھی بہت ہی مفید پایا ہے۔ آکسیجن 30 یا 200 کی طاقت میں حسبِ ضرورت بار بار بھی لی جا سکتی ہے، اس کا کوئی نقصان نہیں دیکھا بلکہ فائدہ ہی دیتی ہے۔

☆ کبھی کبھی آکسیجن لینے سے شروع میں کھانسی بڑھتی ہے لیکن بہت کم ایسا ہوتا ہے مگر بار بار لینے سے آرام آ جاتا ہے۔

☆ آپ بھی تجربہ کریں اور ہمیں لکھ بھیجیں، ہم آپ کے تجربات کو ہوا نشانی میں شائع کریں گے۔ انشاء اللہ



کچھ بچوں کے متعلق



علاج	مرض
CalcCarb=30، 3 بار روزانہ	بچے مٹی یا کاغذ کھاتے ہوں
ArtisticalIndica=6x، 3 بار روزانہ	بچوں کے پیٹ میں کیڑے
MagMur=30، 3 بار روزانہ	دودھ پیتے بچے کی تھن
Phosphorus + Aconite + Opium=30، 3 بار روزانہ	بچے سکول جانے سے خوفزدہ
CalcSulph=30، 3 بار روزانہ	بچوں کے سر پر ایگزایما
BrytaCarb=200، ہفتہ میں دو بار	بہت زیادہ شرمیلے بچوں کے لئے
Chamomilla=200، ہفتہ میں ایک بار	بچے بے حد صدمی ہوں
Staphysagria=200، ہفتہ میں ایک بار	
Abrotanum=30، 3 بار روزانہ	بچوں کے سونگے پن کے لئے
KaliPhos+NatPhos+NatMur=6x، 3 بار روزانہ	بچے یا بچی دست پر پیشاب کرے
Sulphur=30، 3 بار روزانہ	بچوں کو خسرہ ہوتو
Echinacea =Q, 5 Drops، 3 بار روزانہ	بچے ہمیشہ زلے زکام میں مبتلا ہوں
Aswagandha=Q، 5 قطرے پانی گھونٹ میں 3 بار روزانہ	بچوں میں دماغی طاقت کیلئے
Syphillinum =1 M، ہفتہ میں 1 بار	بچوں میں دانت آگے پیچھے نکلنے
NatMur=30، 3 بار روزانہ	بچوں کی گردن تپتی ہو
Stramonium =200، ہفتہ میں 2 بار	بچہ دوسروں پر تھو کے
Silicea+FerrumPhos+KaliPhos=6x، 3 بار روزانہ	چکن پاکس
Aloe =30، میں دیں	بچوں میں نادانستہ پاخانہ خارج ہونو
KaliPhos+KaliSulph+MagPhos=6x	بچے رات کو ڈریں، کانپیں اور خوف سے سوئے سکیں
صبح + دوپہر اور ایک بار رات کوسونے سے قبل دو، دو ٹکٹیاں	
KaliPhos=6x، صبح کے وقت 2 بار دیں	بچہ کھیل کود کے بعد نڈھال ہو جائے۔ شرمید غصہ
MagPhos=6x، شام کے وقت 2 بار دیں	
KaliPhos=6x، 3 بار دن میں دو، دو ٹکٹیاں 6 ہفتے تک	بچے صبح کے وقت تھکا ہوا رخت سُست

خوشنودہ ملک ٹائمرن



آپکے خطوط



☆ ”ابھی ابھی سرماہی رسالہ“ ”حوالہ شافی“ لندن کا پہلا شمارہ ملا، ملتے ہی اسے پڑھنا شروع کر دیا۔ ماشاء اللہ بہت مفید اور دلچسپ رسالہ ہے۔ بیماری اور شفاء کے دو بظاہر متضاد موضوعات پر بہت عمدگی سے بہت متوازن اور معلومات سے بھرپور مضامین، ایک عمدہ انتخاب ہے۔ اسلامی تعلیمات اور جماعتی روایات دونوں کا بہت خیال رکھا گیا ہے اور پھر دو زبانوں میں یہ سب کچھ پیش کرنا کوئی آسان بات نہیں۔ اللہ تعالیٰ کے فضل سے آپ اس کوشش میں بہت کامیاب رہے ہیں۔ رسالہ کے احیاء نو اور دلی مبارکباد اور دعاؤں کا تحفہ قبول کریں۔ اللہ تعالیٰ آپ سب کو جزائے خیر دے اور انسانیت کی بھلائی کی خاطر جاری کیا جانے والا یہ سرماہی رسالہ خوب ترقی کرے اور اس کی افادیت کا دائرہ وسیع سے وسیع تر ہوتا چلا جائے، آمین“۔ خاکسار عطاء العجیب راشد (امام مسجد فضل لندن)

☆ ”آپ نے جو میو پیٹھی کا جو مفید سلسلہ شروع کیا ہے اس کا بہت مفید فائدہ نظر آ رہا ہے۔ یہ ایک صدقہ جاریہ ہے۔ اللہ تعالیٰ آپ کے دستِ شفاء کو مضبوط فرمائے۔ اور آپکے جملہ رفقائے خیر عطا فرمائے۔ آمین“۔ خاکسار منیر احمد منور (مرتب سلسلہ آسٹریا)

☆ ان کے علاوہ رانا عطاء اللہ صاحب، ظہیر احمد صاحب لندن، محمود احمد عباسی صاحب جرنی، عامر احمد پاشا صاحب جرنی، ڈاکٹر شاہینہ رانا صاحبہ آسٹریلیا اور بے شمار احباب و خواتین نے حوالہ شافی کو بے حد پسند کیا۔ ادارہ ان سب کا ممنون ہے۔

ترکیب استعمال ہو میو پیٹھک ادویات

اگر دو ماہ معصومیت میں ہو تو 5 قطرے پانی میں ڈال کر پی سکتے ہیں۔ دو 11 گرو گولیاں / Q صورت میں ہو تو 10 قطرے پانی کے ایک گھونٹ کے ساتھ دن میں 3 بار استعمال کریں۔ دو 11 گرو گولیاں کی صورت میں ہو تو چند گولیاں چوس لیں۔ جو دو 11 یا 30 کی طاقت کی ہوں وہ روزانہ 3 بار اور 200 کی طاقت پہلے 3 دن روزانہ ایک بار خوراک استعمال کرنی چاہئے۔ اگر مجوزہ ہو میو پیٹھک دو اینٹیوں سے فائدہ نہ ہو تو ازما اپنے مقامی ڈاکٹر سے رابطہ کریں۔ رات کو سونے سے قبل یا خالی پیٹ دو استعمال کرنا بہتر ہے۔ اونچی طاقت کی دو اینٹیوں مشورہ کے بغیر استعمال نہ کریں۔ بائیو کیمک ادویات کی دو گولیاں فی خوراک لے سکتے ہیں۔ 6x طاقت کی دو اینٹیوں کا متواتر استعمال درست نہیں۔ ایک ماہ کے بعد وقفہ دیں۔ بوقت ضرورت 1000 طاقت روزانہ بھی استعمال کروائی جاسکتی ہے اور 200 روزانہ تین بار بھی لی جاسکتی ہے مگر مشورہ کے ساتھ۔

حضرت اقدس مسیح موعود علیہ الصلوٰۃ والسلام فرماتے ہیں:

”علم طب پہلے یونانیوں کے پاس تھا پھر ان سے مسلمانوں کے ہاتھ آیا تو انہوں نے ہر نسخہ سے پہلے حوالہ شافی لکھنا شروع کر دیا اور یہ طریق مسلمانوں کے سوا کسی نے بھی اختیار نہیں کیا۔ بڑا سعید طیب وہ ہے جو ایک طرف تو دوا کرے اور دوسری طرف دُعا کرے اور یہ سمجھے کہ شفا صرف خدا کے ہاتھ میں ہے“۔ (الحکم 24 ستمبر 1907ء)



کچھ مردوں کے متعلق



☆ جنسی کمزوری

Selenium=200 . صبح ایک خوراک

Conium=200 دوپہر ایک خوراک

AcidPhos=200 رات کو ایک خوراک

حسب ترتیب چند دن دہرائیں۔

☆ جریان منی

Salixnigra+Selenium+Origanum 30

کی طاقت میں ملا کر 2 بار روزانہ

☆ احتلام

Nat.Phos 6X دن میں چھ بار

(تلی ہوئی اور گرم چیزوں سے پرہیز کریں)

☆ رات کو بار بار پیشاب آنا

Conium 200 روزانہ رات کو ایک بار

☆ مردانہ کمزوری

Arnica=200 ہفتہ میں دو، تین بار

Kali-Phos+Ferrm-Phos+Calc-Phos یا

6x ملا کر 3 بار روزانہ

☆ سوزاک

MercCorr=CM ایک خوراک لیں اور دوسری خوراک

دوسرے ماہ

اس عرصہ میں Thuja=200 ہفتہ وار لیں

اور ساتھ ہی Cantharis=30 روزانہ 3 بار

☆ سرعت انزال

Selenium=200 صبح ایک بار

Titanium=200 دوپہر ایک بار

NatPhos=200 رات کو ایک بار

چند دن اس طرح دہرائیں۔

چوہدری فیض احمد ممبرگ

”ہوالشانی لمیٹڈ“

خدا تعالیٰ کے فضل سے ادارہ ”ہوالشانی“ ایک لمیٹڈ کمپنی کے طور پر (زیر نمبر 7052944) رجسٹرڈ ہو چکی ہے۔ اس ادارہ کے تحت شائع ہونے والے سہ ماہی رسالہ ”ہوالشانی“ کو مختلف ممالک میں بھجوانے کے سلسلہ میں درج ذیل ہدیہ معقرر کیا گیا ہے۔ براہ کرم اپنی رقومات (سالانہ رکنیت + عطیات)

Barclays Bank, Sort Code: 20-84-17 Acc. no. 05343045

میں جمع کروا کے ہمارے e-mail کے پتے پر یا بذریعہ فیکس ہمیں مطلع فرمادیں، رسالہ آپ کے نام جاری کر دیا جائے گا۔ انشاء اللہ

برطانیہ = 10 سٹرلنگ پاؤنڈ ، یورپ = 12 یورو ،

امریکہ = 20 امریکن ڈالر ، کینیڈا = 20 کینیڈین ڈالر ، آسٹریلیا = 20 آسٹریلین ڈالر

دیگر ممالک کے بارہ میں رابطہ کر کے معلوم کیا جاسکتا ہے۔

تاریخ کا ایک ورق

(ایڈیٹر کے قلم سے)

ہمارے پیارے امام حضرت خلیفۃ المسیح الرابعی کا نبی نوع انسان پر بہت بڑا احسان ہے کہ آپ نے جو ہومیوپیتھک تجربات و نسخہ جات اپنے پیچھے چھوڑے، اُن سے بے شمار دنیا مستفیض ہو رہی ہے اور رہتی دنیا تک فیض یاب ہوتی رہے گی، انشاء اللہ۔ حضورؐ کے مجھ ناچیز نالائق پر بھی بہت احسانات ہیں جن کا میں ہر سانس کے ساتھ بھی شکر ادا کروں تو بھی اُن کا حق ادا نہیں ہو سکتا۔ اللہ تعالیٰ ہمارے آقا کو کروٹ کروٹ جنت نصیب فرمائے اور ہم سب کے آقا محمد ﷺ کے قدموں میں جگہ عطا فرمائے۔ آمین۔

حضورؐ کی ایک بہت بڑی خواہش تھی کہ ہومیوپیتھی دواؤں کے ڈبے ہوں اور گھر گھر ہوں اور ساتھ ان کے نسخہ جات ہوں تاکہ علاج گھر پر ہی موجود ہو۔ جب بھی کوئی بیماری ہوئی، نسخہ دیکھا اور دوا لے لی اور اللہ میاں شفاء عطا کر دے اور خدا کے فضل سے ایسا ہوتا تھا اور ہو رہا ہے۔

جرمنی میں ہماری ٹیم نے حضورؐ سے ملاقات کا شرف حاصل کیا۔ دوران ملاقات حضورؐ نے فرمایا کہ ”کیا ہومیوپیتھک بکس مزید نہیں بن سکتے؟“ عرض کیا کہ کیوں نہیں، حضورؐ کا حکم چاہیے۔ ارشاد فرمایا: ”بنائیں پھر“۔ عرض کیا کہ حضورؐ کس تو بن جائیں گے مگر ہمارے پاس پیسے نہیں ہیں اور اتنی بڑی رقم میں کہاں سے لاؤں؟ تو حضورؐ نے فرمایا کہ ”میں دوں گا تمہیں پیسے، ٹیم Box بناؤ۔ کتنی رقم درکار ہے؟“ ہم نے باکس تیار کرنے کے لئے منصوبہ بندی شروع کر دی اور پھر حضورؐ نے لندن سے واپسی پر ہمیں ہومیوپیتھک باکسز کے لئے 37 ہزار مارک بھجوائے، جس سے ہماری ٹیم نے باکسز تیار کئے۔ اُس ٹیم کے انچارج محمود کلیم صاحب تھے۔ انہوں نے بڑی محنت کے ساتھ یہ کام سرانجام دیا۔ جزا اہم اللہ۔

سالانہ اجتماع کے موقع پر ایک ایک باکس ہم نے حضورؐ کو اور قافلہ ممبران کو بھی پیش کیا۔ حضورؐ کی خوشی بیان سے باہر ہے۔ پھر حضورؐ نے اپنی خوشی کا اظہار مجھے تحفہ دے کر بھی کیا، ذالک فضل اللہ الیوتیہ من یشاء۔ حضورؐ نے جو 37 ہزار مارک کی رقم ہمیں عطا فرمائی تھی، خدا کے فضل و کرم سے ہم نے وہ تمام رقم ہومیوپیتھی دواؤں کے باکسز کی فروخت کے ساتھ ہی واپس جماعت کے خزانہ میں جمع کروادی تھی، الحمد للہ علی ذالک۔

اِس سعادت بزور بازو نیست

سہ ماہی ”ہو الشافی“ لندن

کچھ عرصہ پہلے تک جرمنی سے ایک رسالہ ”ہو الشافی“ کے نام سے وقتاً فوقتاً شائع کیا جاتا تھا تاہم بعد ازاں مختلف وجوہات کی بناء پر اس کا سلسلہ جاری نہ رہ سکا۔ اب پانچ سال کے وقفہ کے بعد حضور ایدہ اللہ کی اجازت سے اسی نام سے یہ رسالہ لندن سے دوبارہ جاری کیا گیا ہے۔ اللہ کرے کہ اس مرتبہ یہ مفید کاوش مستقل ٹھہرے اور پہلے سے بڑھ کر نافع الناس ثابت ہو۔

سہ ماہی رسالہ ”ہو الشافی“ کے پہلے شمارہ کے A5 سائز کے کُل 40 صفحات ہیں۔ اگرچہ بنیادی طور پر یہ رسالہ اردو زبان میں ہے لیکن انگریزی زبان میں چند صفحات بھی اس میں شامل ہیں۔ رسالہ کا ٹائٹل حضرت مسیح موعود علیہ الصلوٰۃ والسلام کے اس شعر سے مزین ہے:

مرامطوب و مقصود و تمنا خدمت خلق است

ہمیں کارم ہمیں بارم ہمیں رسم ہمیں راہم
یعنی میری زندگی کی سب سے بڑی تمنا اور خواہش خدمت خلق ہے۔ یہی میرا کام ہے، یہی میری ذمہ داری ہے، یہی میرا فریضہ ہے اور یہی میرا طریق ہے۔

اس خوبصورت پیشکش میں ایسی منتخب احادیث پیش کی گئی ہیں جن کا تعلق بیماریوں سے بچاؤ سے متعلق دعاؤں سے ہے۔ حضرت خلیفۃ المسیح الخامس ایدہ اللہ تعالیٰ کے ایک خطبہ جمعہ سے ایک اقتباس بھی اس شمارہ کی زینت ہے جس میں یہ نصیحت کی گئی ہے کہ ”شافی“ صرف خدا تعالیٰ کی ذات کو ہی سمجھنا چاہئے نہ کہ کسی مخصوص طبیب یا ہسپتال کے بارہ میں خیال کیا جائے کہ وہاں جاؤں گا تو ٹھیک ہو جاؤں گا۔ پھر ”مدرّجہ“ کے کلمات سے متعلق ایک مختصر مضمون ہے۔ اس کے علاوہ شہداء اور چائے اور محض دیگر پھلوں اور سبزیوں کے بارہ میں معلوماتی مضامین بھی اس رسالہ میں شامل ہیں۔ بہت سے ایسے مفید اور کارآمد ہومیوپیتھی کے نسخے بھی شامل اشاعت ہیں جن کی ضرورت عام طور پر ہر گھر میں ہو سکتی ہے۔ چونکہ اگلا شمارہ آنے سے قبل رمضان المبارک بھی آچکا ہوگا اس لئے اس حوالہ سے بھی دو صفحات مرتب کئے گئے ہیں۔

حضرت مسیح موعودؑ کے بعض الہامی نسخہ جات کے علاوہ مستقل کالم ”بزم شفاء“ میں ہومیوپیتھ اپنے تجربات کو بیان کرتے ہیں جو دیگر ہومیوپیتھی کے ماہرین نیز عوام الناس کے لئے بھی نہایت مفید ثابت ہو سکتے ہیں۔ خواتین کی مخصوص بیماریوں اور بچوں کی بیماریوں کے حوالہ سے بھی چند صفحات اس شمارہ میں شامل ہیں۔ انگریزی حصہ میں جو مضامین شامل اشاعت ہیں، ان میں Homeopathic Nosodes کے علاوہ بچپن کے موٹاپے اور ڈپریشن میں تعلق، Bed Wetting اور ایک مختصر دلچسپ مضمون Was Charles Darwin a reluctant homeopath? بھی شائع ہوا ہے۔ الغرض اس مختصر رسالہ کو مفید، نافع الناس اور عام فہم رکھتے ہوئے نئی تحقیق سے ہم آہنگ بنانے کی بھرپور کوشش کی گئی ہے۔ چونکہ نئے انتظام کے تحت شائع کیا جانے والا یہ پہلا رسالہ ہے اس لئے توقع ہے کہ آئندہ شماروں میں جب مزید ہومیوپیتھ اپنے تجربات سے دوسروں کو آگاہ کرنے کے لئے قلم اٹھائیں گے تو اس رسالہ میں دلچسپی کے ساتھ ساتھ مضامین کے تنوع میں بھی اضافہ ہوگا نیز خلق اللہ کی خدمت کی نئی راہیں بھی کھلیں گی۔ انشاء اللہ۔ اللہ کرے کہ اس بار اس رسالہ کا اجراء مستقل ہو اور یہ پہلے سے بڑھ کر مفید ثابت ہو۔ آمین

اس رسالہ کے مدیران سعید احمد خاں صاحب ہیں جبکہ ادارتی بورڈ میں ڈاکٹر حفیظ احمد بھٹی صاحب، ملک ہارون بابر صاحب، ملک ظفر منصور صاحب، ڈاکٹر مدیر احمد صاحب، بشیر احمد ناصر صاحب اور فرخ سلطان شامل ہیں۔ یہ رسالہ (بقیہ صفحہ 14 پر ملاحظہ فرمائیں)



انسانی مزاج



خلیل الرحمن

گیا ہے کہ شادی کہ چند دن یا چند مہینوں کے بعد خبر سننے میں آجاتی ہے کہ میاں بیوی، دونوں میں علیحدگی ہوگئی ہے۔ خدارا! ایسے مواقع پر دونوں کو سمجھانے کے ساتھ ساتھ ہومیو پیتھک دوائی Platina (پلاٹینا) دس ہزار کی طاقت میں ایک ایک خوراک دونوں کو دیں۔ دعائیں جاری ہوں تو یہ دوا بفضل تعالیٰ دونوں کے بھڑکے ہوئے مزاجوں پر اثر کرے گی، ذہنی سکون دے گی جس کے نتیجے میں ان میں خود صحیح فیصلہ کرنے کی طاقت و قوت آجائے گی۔ ایک بار اسی مسئلہ کی شکار ایک فیملی کو، جن کے 4 بچے بھی تھے، دو سال قبل خاکسار نے جب کچھ عرصہ ہفتہ وار اس دوا کی ایک ایک خوراک دی تو وہی فریق جو کہ یہ فیصلہ کر چکے تھے کہ ہم نے ایک دوسرے سے علیحدگی اختیار کرنی ہے اور ان کا باہمی رشتہ ختم ہوتا نظر آ رہا تھا، اب وہ فیملی قریباً دو سال سے خوش باش زندگی گزار رہی ہے، فالحمد للہ۔

☆ اسی طرح ایک شادی شدہ خاتون ہمارے پاس آئیں جن کے 3 بچے بھی تھے، بڑے سلیقہ والی اور مہذب خاتون تھیں، ایک اچھی فیملی سے تعلق تھا۔ انہوں نے بتایا کہ ان کا شوہر ان کو پوچھتا نہیں اور توجہ نہیں دیتا جس کی وجہ سے وہ تنگ آچکی ہیں اور اب انہوں نے علیحدگی کا فیصلہ کر لیا ہے۔ اس پر خاکسار نے ان سے درخواست کی کہ ایک ہومیو پیتھک دوا ایسی ہے جو ہمارے پیارے امّام نے بتائی ہوئی ہے، اس دوا کو استعمال کرو اور اپنے میاں کو دوا اور کچھ عرصہ صبر اور دعا سے کام لو۔ انہوں نے میری بات مان لی، چنانچہ خاکسار نے ان کے شوہر کو جو کہ ظالم اور شکی مزاج تھے، Kalilod=1M اور Lachesis=1M ہفتہ وار دوائی۔ خدا تعالیٰ نے فضل فرمایا اور اب کئی سالوں سے وہ خاتون اور ان کے میاں خوش و خرم ہیں۔

مندرجہ بالا مشاہدات کو مد نظر رکھتے ہوئے ہم نے اللہ تعالیٰ کی دی ہوئی توفیق سے مزید گہرائی کے ساتھ انسانی مزاجوں

ہومیو پیتھک طریق علاج میں انسانی مزاج کا دوا سے گہرا تعلق ہے اور اگر مریض کے مزاج اور عادات کو مد نظر رکھ کر دوا تجویز کی جائے اور موثر علاج کیا جائے تو روزمرہ کے بہت سے مسائل اور پیچیدگیوں سے بچا اور محفوظ رہا جا سکتا ہے مثلاً غصہ، لڑائی جھگڑا، برداشت کی کمی اور پھر طلاق جیسے مسائل بھی عام ہوتے جا رہے ہیں۔ اس کی ایک بڑی وجہ لوگوں کے مزاج ہیں، جو ان پر اثر انداز ہوتے ہیں۔ اگر ایسے مواقع پر جبکہ حالات بگڑ رہے ہوں، مریضوں کے مزاج پر اثر انداز ہونے والی بعض ہومیو پیتھک دواؤں کو، دعا کرتے ہوئے، استعمال میں لایا جائے تو بہت سے گہرانے اجڑنے سے بچ سکتے ہیں۔

دوران خدمت خاکسار نے ایسے بہت سے تجربات کئے ہیں جو کہ اللہ تعالیٰ کے فضل سے بے حد کامیاب رہے ہیں۔ فالحمد للہ علی ذالک۔ اس ضمن میں اپنے چند مشاہدات و تجربات قارئین کے استفادہ کے لئے تحریر ہیں۔

☆ بہت سی طلاق یافتہ خواتین کے حالات معلوم کر کے اور ان کے جذبات و مزاج کا گہرائی سے مشاہدہ اور تجزیہ کرنے کے بعد خاکسار اسی نتیجہ پر پہنچا کہ زیادہ تر مسائل کی وجہ صرف ضد، جھوٹی آنا، برداشت میں کمی اور بگڑا ہوا مزاج ہی ہے۔ تاہم مجھے یقین کامل ہے کہ اگر ان معاملات و حالات میں ایسی خواتین مریضوں کا ان کے مزاج کے مطابق ہومیو پیتھک علاج کیا جاتا تو ایسے کئی گہرانے اور رشتے ٹوٹنے سے بچ جاتے اور بے سکونی کی گہرائیوں میں نہ گرتے۔ طلاق تو ویسے بھی ایک قسم کی موت ہی ہوتی ہے جس سے فریقین کے خاندان متاثر ہوتے ہیں اور اگر ان کے بچے بھی ہوں تو ان بچوں کی زندگیاں برباد ہو سکتی ہیں۔ اسی لئے اللہ تعالیٰ اور اس کے پیارے رسول ﷺ نے طلاق کو ایک ناپسندیدہ امر قرار دیا ہے۔ لیکن آجکل تو یہ ایک فیشن ہی بن

پر تحقیق کی ہے جس کا سلسلہ ابھی جاری ہے۔

(بقیہ صفحہ 3: نیند)

☆ امپیریل یونیورسٹی آف لندن کے ماہرین کی ایک رپورٹ میں کہا گیا ہے کہ جن بچوں کو نیند سے متعلق مسائل کا سامنا ہوتا ہے وہ کسی بھی خطرناک مرض کا شکار ہو سکتے ہیں۔ نیند نہ آنا، نیند کے دوران سانس کا اکھڑنا، نیند میں چلنا، بولنا یا بار بار کروٹیں بدلنا کسی بھی خطرناک بیماری کی قبل از وقت علامات ہو سکتی ہیں جن پر توجہ دی جانی چاہئے۔ ورنہ امکان ہے کہ اُن کی قوت مدافعت خطرناک امراض کی واضح علامات کے ظاہر ہونے تک بہت کم ہو جائے۔ نیند کے مسائل اور خطرناک بیماریوں کے امکانات کے درمیان پہلی بار ہونے والی اس تحقیق میں یہ معلوم ہوا کہ نیند کے مسائل سے دو چار بچے گہری نیند سونے والے بچوں کی نسبت خطرناک بیماریوں میں کم مبتلا ہوتے ہیں۔ جبکہ نیند کی کمی بھی بذات خود ایک خطرناک بیماری ہے لیکن بچوں میں یہ بیماری سب سے زیادہ اُن کے سیکھنے کے عمل پر اثر انداز ہوتی ہے۔ اس کے علاوہ نیند میں کمی سے قوت مدافعت کم ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے متعدد چھوٹی بڑی بیماریاں اس پر حملہ آور ہوتی رہتی ہیں۔ یہ تحقیق سکول کے 5 ہزار سے زائد بچوں پر مکمل کی گئی ہے جن کی عمر 7 سے 9 سال کے درمیان تھی۔

طبی ماہرین نے رات کو دیر گئے تک جاگنے والوں کو خبردار کیا ہے کہ ان کے وزن میں اضافہ ہونے کے امکانات زیادہ ہیں۔ اور یہ کہ جلدی سونا اور جلدی جاگنا بھی وزن میں اضافے کو روکنے میں مفید ثابت ہوتا ہے۔ نارتھ ویسٹرن یونیورسٹی کے طبی ماہرین نے کہا ہے کہ رات کو نیند کو جان بوجھ کر بھگانے کے عمل میں جب زیادہ حراروں کی ضرورت ہوتی ہے تو جسم مزید خوراک طلب کرتا ہے جس سے وزن بڑھنے کے امکانات میں 85 فیصد تک اضافہ ہو جاتا ہے۔ نیند کے عمل کے دوران نارمل حد تک ہی حرارے چلتے ہیں اور اس طرح صبح اٹھنے والے لوگوں کو مزید ان حراروں کی بھی ضرورت نہیں ہوتی جو نیند کے دوران چلنے لگتے ہیں۔

آئندہ شمارہ میں نیند لانے کے مختلف طریق اور اس کے ہومیوپیتھی علاج سے متعلق چند معلومات پیش کی جائیں گی۔

مزید تحقیق کے نتیجہ میں جو مشاہدات ہوئے ہیں اُن کا مختصر ذکر بھی کر دیتا ہوں۔ بالعموم مزاج کے لحاظ سے خواتین بہت زیادہ خوفزدہ ہوتی ہیں اور جلدی ڈر جاتی ہیں اور پھر بعض اوقات وہ شادی سے بھی ڈرنے لگ جاتی ہیں اور کئی کئی سال شادی نہیں کرتیں کیونکہ اُن کے اندر گہرا خوف بیٹھ جاتا ہے۔ ایسی مریضہ کو اگر Aconitum=10M یا اُوچی طاقت میں دی جائے تو اُس کا خوف دُور ہو جاتا ہے، الا ماشاء اللہ۔ اس کے بعد بھی اگر وہ شادی کے لیے تیار نہ ہوں تو اُن کے مزاج کا مزید مطالعہ کرنا چاہئے۔

اسی طرح ایسے مرد حضرات جو شادی تو کر لیتے ہیں مگر اپنے آپ کو شادی کے قابل نہیں سمجھتے اور دماغی تسکین کی خاطر اپنے آپ کو برباد کر چکے ہوتے ہیں، ایسے مرد حضرات کے لئے میں 200۔Bufo تا 10,000 تک دیتا ہوں۔

یہ بھی خلافت کی ایک برکت ہے اور حضرت خلیفۃ المسیح الرابعی کا ہی احسان ہے کہ ہومیوپیتھک کا فیض ساری دنیا میں جاری فرمایا۔ اللہ تعالیٰ ہمیں بھی حضور کی خواہشات کے مطابق دلکی انسانیت کی اس سستے اور موثر طریق علاج سے خدمت کی توفیق عطا فرمائے، آمین۔

(بقیہ از صفحہ 12: تبصرہ از الفضل انٹرنیشنل)

**Howashafi, 4 Kingswood Ave.
Thornton Heath, Surrey CR7 7HR**

سے شاخ کیا گیا ہے۔ اس رسالہ میں اپنے تجربات اور دلچسپ معلومات سمجھانے والے، نیز رسالہ کی خریداری میں دلچسپی رکھنے والے مذکورہ پتہ پر یا فیکس نمبر

+44 2083350518 پر رابطہ کر سکتے ہیں۔ e-mail

howashafi@hotmail.co.uk: کا پتہ یہ ہے۔

(ناصر پاشا، لندن)



بزمِ شفاء

سے آئے ہوئے نمائندگان بھی مقیم تھے۔ ایک صبح علم ہوا کہ کرم محمد انور قریشی مربی سلسلہ و نماستندہ صدر انجمن کورات سے دانت درد کی شدید تکلیف ہے۔ اس پر خاکسار نے دانت درد کی ہومیو پیتھی تیار مجرب دوائی کی دو پڑیاں اس ہدایت کے ساتھ بھجوائیں کہ ایک پڑیا فوراً استعمال کر لیں اور دوسری آدھ گھنٹہ کے بعد۔ صبح کرم قریشی صاحب نے بتایا کہ پہلی خوراک تو فوراً لے لی تھی مگر دوسری خوراک جو آدھ گھنٹہ بعد یعنی تھی اُس کی نوبت ہی نہیں آئی کیونکہ ان کی آنکھ لگ گئی اور جب آنکھ کھلی تو اللہ کے فضل سے تکلیف سے آرام تھا۔ دانت درد کا مجرب نسخہ افادہ عام کیلئے ہوا اشانی کے قارئین کیلئے تحریر ہے:

Merc. Sol + Kreosotum + Hypericum
+ Belladonna = 30
(نصیر الحق۔ سوڈین)

☆ میں 1998ء سے ہومیو پیتھی کا کام کر رہی ہوں۔ خدا کے فضل و کرم سے اللہ نے ہمیشہ لوگوں کو شفا ہی عطا کی ہے۔ یہ معجزانہ واقعہ بیان کرتی ہوں کہ ایک خاتون جن کی عمر پچیس سال تھی، عرصہ پانچ سال سے اولاد کی نعمت سے محروم تھیں۔ میں نے حضرت خلیفۃ المسیح الرابعیؒ کا نسخہ Pulsatilla=1000 اور Ashoka=Q کے علاوہ Pulsatilla=30 اور KaliPhos+FerrumPhos+CalcPhos=6X تجویز کی۔ آٹھ ماہ کے اندر ہی خدا نے فضل فرمادیا اور اب وہ خاتون دو بچوں کی ماں ہے۔ (فرح نصیر شین۔ جرمنی)

☆ ایک دفعہ ایک تیس خاتون کا فون آیا جن کے پہلے بیٹے کے بعد آٹھ سال تک مزید اولاد نہ ہوئی۔ ڈاکٹروں نے لمبا علاج کر کے جواب دے دیا کہ اب اولاد نہیں ہو سکتی۔ میں نے ان کو Caulophyllum=200 کی ہفتہ میں ایک خوراک لینے کو کہا۔ صرف ایک ماہ دوائی لینے کے بعد ہی اللہ کے فضل و کرم سے وہ امید سے ہو گئیں اور اللہ نے بیٹی سے نوازا۔ اسکے بعد ایک اور

☆ Lisbeth Johansson ایک باون سالہ سویڈش خاتون ہیں اور گوتھن برگ میں رہائش پذیر ہیں اور پیشہ کے لحاظ سے نرس ہیں۔ وہ گزشتہ 19 سال سے شدید ڈیپریشن کی بیماری میں مبتلا رہیں۔ انہوں نے ڈیپریشن سے متعلقہ ہرقسم کے ایلو پیتھی علاج کروائے جن سے وقتی فائدہ تو ضرور پہنچا مگر بیماری پھر عود کرتی رہی۔ چنانچہ 3 سال قبل ڈاکٹروں نے بیماری کو علاج قرار دیتے ہوئے انہیں ملازمت سے بھی قبل از وقت پینشن دیدی۔ ان کی احمدی ہمسائی کرمہ منصورہ صاحبہ نے ان کو ہومیو پیتھی علاج کروانے کا مشورہ دیا اور یہ بھی بتایا کہ ہماری مسجد کے زیر انتظام مفت علاج کی بھی سہولت موجود ہے۔ جس کے بعد خاکسار سے بذریعہ فون رابطہ ہوا تو انہوں نے اپنی بیماری سے متعلق تمام تفصیل بتائی۔ علاج کا آغاز Nux Vomica 30 سے کیا گیا جس کا بڑا فائدہ یہ ہوا کہ چند دنوں میں ان کی نیند بہتر ہو گئی اور نیند آوگر گولیوں کے استعمال سے نجات مل گئی۔ جس کے بعد ان کے ذہنی اور نفسیاتی ڈیپریشن کیلئے درج ذیل نسخہ شروع کر دیا گیا:

1. Lachesis + Arsenic = 1M
ہفتہ وار خوراک

2. Aurum Mur + Nat Mur + Ambra
Grisea = 200 روزانہ ایک مرتبہ۔

اس نسخہ کو تقریباً 3 ماہ استعمال کرنے کے بعد اللہ کے فضل سے Lisbeth صاحبہ بہت خوش ہیں کہ ان کی طبیعت ہر لحاظ سے بہتری اور تندرستی کی طرف مائل ہے اور اب نیند بھی خوب آتی ہے۔ وہ ہومیو پیتھک کامیاب علاج پر بے حد شکرگزار کی کے جذبات رکھتی ہیں۔ (نصیر الحق۔ سوڈین)

☆ خاکسار جب بھی کسی سفر پر روانہ ہوتا ہے تو اپنے ہمراہ ایمر جنسی میں استعمال ہونے والی ہومیو پیتھک ادویات کے تیار شدہ مجربات ساتھ رکھتا ہے۔ گزشتہ سال جرمنی کے جلسہ سالانہ میں شمولیت کی توقع ملی۔ رہائش جس ہوٹل میں تھی وہاں پاکستان

کایا پلٹ گئی۔ اب بالکل تندرست ہو چکا ہے۔ دوائی یہ تھی:

Causticum=200 روزانہ ایک بار

Gelsemium=200 دوپہر کو ایک بار روزانہ۔ اور شام کو

Kali.Phos + Mag.Phos + Calc.Phos = 6X

دو بار دوائی۔ تقریباً 2 ماہ تک علاج جاری رکھا۔ (ایڈیٹر)

☆ ایک چند روز کے شیر خوار بچے کو پیٹ میں ہوا، بے چینی اور تنگی کی شکایت تھی۔ اسے

Calc.Phos + Mag.Phos + Nat.Phos = 6x

ملا کر دیں۔ اللہ تعالیٰ کے فضل سے بچے نے مکمل سکون محسوس کیا۔

☆ ایک عورت نے جرمنی سے فون پر بتایا کہ رحم میں بچہ ٹیڑھا

ہو گیا ہے اور ڈاکٹر نے آپریشن کا وقت دیدیا ہے۔ خاکسار نے

Pulsatilla=200 تین بار دن میں دوائی۔ خدا تعالیٰ نے

فضل فرمایا اور چند دنوں میں پوزیشن ٹھیک ہو گئی۔ (ایڈیٹر)

☆ جرمنی سے ایک فون آیا کہ ڈیوری کا وقت ہو گیا ہے لیکن

در دیں نہیں ہو رہیں۔ ہسپتال والوں نے کافی کوشش کی مگر ناکام

رہے۔ خاکسار نے Caulophylum=200 تجویز کی اور

صرف دو خوراکیں دیں تو آسانی سے پیدائش ہو گئی۔ صد شکر

☆ ایک اسی سالہ معمر خاتون خاکسار کے گھر تشریف لائیں

چل نہیں سکتی تھیں اس لئے باہر گاڑی میں تشریف فرمائیں۔

خاکسار نے باہر جا کر ان کا معائنہ کیا اور حالات معلوم کر کے

روزانہ چار بار نیسٹو دیا جانا تجویز کیا:

CalcFlour+KaliPhos+MagPhos=6x

☆ دوپہر Causticum=200

Gelsemium=200 شام کو۔ چند روز بعد دوبارہ تشریف

لائیں تو چل کر میرے گھر آئیں۔ الحمد للہ۔ (ایڈیٹر)

☆ ایک نوے سالہ بزرگ کو کھانسی اور شدید بلغم کی شکایت

تھی۔ جس پر خاکسار نے Bacillinum=200 ایک بار دن

میں چند دن اور Kali-iodid 3x تین بار روزانہ دی خدا

تعالیٰ نے فضل فرمایا۔ چند دنوں میں شفاء ہو گئی۔ (ایڈیٹر)

☆ ایک سترہ سالہ نوجوان کو پیشاب میں پروٹین آرہی تھی۔

اُسے Asparagus=6x دن تین بار دن میں دوائی۔

بڑی عطا کی۔ آج وہ تین بچوں کی ماں ہیں۔ یہ سب خدا تعالیٰ کا فضل اور پیارے آٹا کی دعاؤں اور ان تھک کوششوں کا ثمر ہے۔ (فریح نصیر شیخ۔ جرمنی)

☆ گزشتہ دس سال سے زیادہ Hay Fever میں مبتلا

مریض کو Extra Virgin Olive Oil صبح شام ایک چمچ

بڑا استعمال کرنے کی ہدایت کی گئی۔ اللہ تعالیٰ کے فضل سے تین

دن میں ہی بیماری ٹھیک ہو گئی تاہم تیل کا استعمال ایک ماہ تک

جاری رکھا گیا۔ (شیخ مودود احمد)

☆ ایک بچہ کو البرجی کے باعث جسم پر تھوڑا نکل آئے۔ بچے

کے بقول چکن بزرگ کے کھانے کے بعد جسم پر سرخ رنگ کے

بڑے بڑے دانے (تھوڑا) نکل آئے۔ بہر حال Olive Oil

چائے کا ایک چمچ، صبح و شام استعمال کروایا گیا اور ساتھ دن میں

ایک مرتبہ NuxVomica=30 تین دن تک استعمال کروائی

گئی۔ بفضل تعالیٰ بچہ مکمل شفاء یاب ہو گیا۔ (شیخ مودود احمد)

☆ ایک خاتون کا ایک بیٹا Biological طریق سے پیدا

ہوا اور عرصہ 12 سال سے کوئی اولاد نہ ہوئی۔ ڈاکٹرز کے مطابق

اُن کے یہاں اولاد ناممکن تھی حتیٰ کہ ماہوار ایام بھی باقاعدہ نہیں

تھے۔ مریضہ کو Sulphur+Pyrogenum=200 کی

طاقت میں استعمال کروائی اور اس کے علاوہ Pulsatilla

1000 کی ایک خوراک اور Pulsatilla=30 صبح و شام

استعمال کروائی۔ نیز

KaliPhos+CalcPhos+Ferrmhos=6x

بھی دی گئی۔ دو ماہ کے بعد اُن خاتون نے خوشخبری سنائی اور خدا

نے انہیں بیٹے سے نوازا، الحمد للہ۔ (شیخ مودود احمد)

☆ ایک مریضہ کا رحم بڑھا ہوا تھا۔ اور کافی تکلیف دہ زندگی

گزار رہی تھی ہمارے پاس آئیں تو ہم نے محترمہ کو آپریشن نہ

کروانے کا مشورہ دیا اور Calc.Flour+Silicea=6X

ایک ماہ تک روزانہ چار بار دیں۔ میرے خدا نے فضل فرمایا اور وہ

مکمل صحت مند ہو گئیں۔ (ایڈیٹر)

☆ ایک 21 سالہ نوجوان کا فاج کی وجہ سے منہ ٹیڑھا ہو گیا۔

جسم میں شدید کچھاؤ تھا۔ جرمنی میں علاج ہو رہا تھا لیکن کوئی فائدہ

نہ ہوا۔ اُس کو یہاں سے دوائی بھجوائی گئی تو دو ہفتے میں مریض کی

ہسپتال میں چیک کروانے پر رپورٹ آئی کہ شفاء ہوگئی۔ الحمد للہ
☆ جرمنی کی ایک خاتون کو اولاد کیلئے Ashoka=Q کے
5 قطرے دن میں تین بار اور Pulsatilla=30 دن میں دو
بار دلوائی۔ خدا نے فضل فرمادیا اور وہ حاملہ ہو گئیں۔ الحمد للہ۔

☆ جرمنی کی ایک خاتون کو ہڈیوں کی ٹی بی کیلئے یہ نسخہ استعمال
کروایا: CM t Bacillinum=200 تک اور اس کے
ساتھ CalcCarb=30 بھی روزانہ 3 بار دلوائی۔ جب
ہسپتال سے چیک کروایا تو ڈاکٹر بھی حیران ہو گئے کہ کوئی T.B.
کا جراثیم نہ تھا۔ الحمد للہ۔ (ایڈیٹر)

☆ ناروے کی ایک خاتون کو بچہ کی پیدائش کے بعد بخار ہو
گیا۔ Sulphur+Pyroginium=200 میں دی تو اللہ
نے فضل فرمایا اور بخار اتر گیا مگر ڈاکٹر کیلئے یہ بات حیران کن تھی
کہ اتنا شدید انفیکشن بغیر اینٹی بائیوٹک کس طرح ٹھیک ہو گیا۔

☆ جرمنی کے ایک دوست کے گھٹنے میں پانی پڑنے سے گھٹنے
کی شکل خراب ہوگئی، ہڈیاں ادھر ادھر نکل آئیں جس پر یہ دوا
دی۔ Arnica+RhusTox=200 تین دن صبح اور شام
پھر ایک بار روزانہ۔ نیز Calc.Carb=30 صبح دو بار اور
KaliCarb=30 شام کو دو بار۔ اللہ کے فضل سے شفا ہوگئی۔

☆ ایک مریض کو ڈاکٹروں نے بتایا کہ اُس کے پھیپھڑے
میں سوراخ ہیں اور آپریشن کی تاریخ دیدی۔ وہ گھبرا کر خاکسار کو
ملے۔ خاکسار نے Merc.Sol=200 ایک بار اور ساتھ
Kali.Carb=30 بار دیا۔ اللہ تعالیٰ نے فضل فرمادیا۔ اور
آپریشن نہیں ہوا۔ وہ صحت مند ہو گئے۔ الحمد للہ۔ (ایڈیٹر)

☆ ایک ڈیزہ سالہ بچی سخت الیماں کر رہی تھی۔ کوئی چیز معدہ
میں نکتی نہ تھی جس پر کئی دوائیاں دیں۔ اپنی کاک، آرسک اور ٹکس
وامیا گم کوئی فائدہ نہ ہوا۔ پھر FerrPhos=6x میں بار بار
دی تو اللہ نے فضل فرمادیا اور بچی کو شفاء ہوگئی۔ الحمد للہ۔

☆ ایک صاحب عمر 45 سال تین ماہ سے ہسپتال میں داخل
تھے کیونکہ بخار نہیں اتر رہا تھا۔ ڈاکٹروں نے سارے جتن کر لئے
مگر بخار نہ اترتا۔ مجھ سے رابطہ کیا گیا تو خاکسار نے
Sulphur+Pyroginium=200

جگہ سے بند ہو رہی تھی جس کی لئے ڈاکٹروں نے آپریشن کرنا تھا۔ مگر ڈاکٹروں کو آپریشن کی ضرورت نہ پڑی کیونکہ ہم نے اللہ تعالیٰ کے فضل سے اپنے پیارے آقا کا نسخہ دیا اور 3 ماہ کے بعد آپریشن کے لئے ہسپتال گئے۔ الحمد للہ۔ بچہ بالکل صحت مند ہے۔

1- Cholesterinum=200 دو بار ہفتہ میں صبح کے وقت
2- Arnica+Lacehsis=200 بار ہفتہ میں رات کو
3- Crataegus=6X بار روزانہ۔ اس سے قبل ڈاکٹر صاحبان ایک نالی کا آپریشن کر چکے تھے اور اس کی جگہ پلاسٹک کی نالی ڈال چکے تھے۔

☆ تقریباً اڑھائی سال قبل میری چھوٹی ہمیشہ شدید علیل ہو گئی، دل کا عارضہ تھا۔ امراض قلب کے ماہرین سے رابطہ کیا گیا، مختلف ٹیسٹوں کے بعد ڈاکٹروں نے Primary Pulmonary Hypertension نامی بیماری تشخیص کی اور مرض کو لا علاج قرار دیا۔ امریکہ میں ڈاکٹروں نے رپورٹس دیکھ کر یہی رائے قائم رکھی۔ صحت خطرناک حد تک خراب ہو چکی تھی، بار بار آکسیجن لگانی پڑتی تھی۔ رانا سعید احمد صاحب نے جب علاج شروع کیا تو متعدد نسخے بدل بدل کر دیئے اور آکسیجن 200 میں روزانہ ایک بار دلوائی۔ اللہ تعالیٰ نے فضل فرمایا اور مریضہ کی حالت معجزانہ طور پر بہتر ہو رہی ہے۔ (رضیہ اقبال۔ حیدرآباد پاکستان)

☆ ہمارا بیٹا (ثاقب محمود) چند مہینے کی عمر سے ہی ایگزیمیا کے مرض میں مبتلا ہوا اور تقریباً دو اڑھائی سال کی عمر تک اس میں مبتلا رہا۔ اللہ کے فضل سے اس کو ہومیو پیتھک سے شفاء ہوئی لیکن اس کے بعد اس کے سانس کی تکلیف شروع ہو گئی۔ آئے دن شدید تکلیف رہتی تھی لیکن جب سے رانا سعید صاحب سے دوائی لینا شروع کی ہے ہمارا بیٹا خدا کے خاص فضل سے تقریباً 70 سے 80 فی صد ٹھیک ہو گیا ہے اور دوسرے بچوں کی طرح کھیلنے کودنے لگا ہے۔ (خالد محمود۔ لندن)

دی۔ ایک خوراک سے ہی اللہ تعالیٰ نے فضل فرمادیا۔ الحمد للہ
☆ ایک پچاس سالہ مریض کو بخار ہو گیا جو کہ 40C تک چلا جاتا تھا۔ Sulphur+Pyrogenium=200 دینے سے کم ہو جاتا مگر تھوڑی دیر کے بعد پھر ہو جاتا۔ کالی فاس + فیرم فاس وغیرہ بھی دیا خاص فائدہ نہ ہوا۔ تب Carcinosin=200 ایک خوراک کھلائی تو بخار اتر گیا۔ دوسرے دن پھر دوا دہرائی مکمل بخار اتر گیا۔ اگر صبح اتر جائے اور شام کو چڑھ جائے تو 2 سے 3 بار دن میں Carcinosin=200 میں دیں اور ساتھ میں KaliPhos+FerrumPhos=6X بھی دیں۔

☆ سوسائلی کی ایک بچی کے کانوں میں انفیکشن اور سینے میں تنگی کی علامات پر ڈاکٹر نے بتایا کہ ٹیوبی ہو گیا ہے۔ اینٹی بائیوٹک کا کورس لکھ دیا۔ بچی کو اس کی بجائے یہ ہومیو دوائیں دی گئیں:
Bacillinum+Pyrogenium+Influinziom+Psorinium+Drosera+Dulcamara=200
ملا کر دن میں ایک بار اور ہر گھنٹہ کے وقفہ سے

Aconite+Bryonia+Phosphorus+Antim Tart=30
انگلی صبح بچی خدا کے فضل سے ٹھیک تھی اور دودھ وغیرہ پی رہی تھی۔ مگر دواؤں کو ہفتہ بھر متواتر دیا۔ مولیٰ نے شفاء عطا فرمائی۔ الحمد للہ
☆ ایک 6 سالہ بچی کے والدین بے حد پریشانی کے عالم میں خاکسار سے ملے اور بڑی مشکل سے یہ بات کر سکے کہ ان کی بچی انگشت زنی کرتی ہے۔ جس پر میں نے Platina=200 کی دس خوراکیں دیں۔ اللہ کا فضل ہوا بچی شفاء پائی۔ (ایڈیٹر)

☆ ایک 19 سالہ نوجوان کو فاج کا حملہ ہوا۔ کئی جگہ سے علاج کروانے کے بعد جب آرام نہ آیا تو خاکسار سے رابطہ ہوا۔ حالات سننے کے بعد خاکسار نے Causticum=1000 کی ایک خوراک دی۔ خدا کے فضل سے مکمل شفاء ہو گئی۔

☆ ایک بچہ عمر 7 سال۔ دل کی ایک شریان (نالی) 2-3

ہم تمام پڑھنے والوں کی خدمت میں درخواست کرتے ہیں کہ اپنے اپنے تاثرات سے ہماری مدد کریں۔ صحت کو برقرار رکھنے کے لئے آزمودہ نسخہ جات ہمیں بھجوائیں۔ ہم آپ کے شکریہ کے ساتھ بنی نوع انسان کی مدد کریں گے

دیسسی نسخہ

☆ مائیکرین (درد شقیقہ)۔ سرد در اور اٹلی

ادرک پاؤڈر = نصف چچ + زیرہ پاؤڈر = ایک چچ + دھنیا = نصف چچ + گڑ = ایک چچ
یہ چاروں چیزیں ملا کر کھائیں اور پھر پانی پی لیں۔ علاوہ ازیں:

سُونٹھ ایک چچ + پیاز کا پانی ایک چچ + گھی 2 چچ ملا کر ماتھے پر روزانہ لپیپ، Lape کریں۔

☆ Hay Fever زعفران + کالی مرچ + مانو کا شہد ملا کر کھائیں۔

☆ دل کی طاقت کدو کا جوس + پودینہ کے پتے + کالی مرچ ملا کر پیئیں

☆ دردوں کے لئے مالش:

نیم کاتیل + تل کاتیل + ناریل کاتیل + زیتون کاتیل برابر مقدار میں ملا کر گرم کر کے دردوں پر مالش کریں۔

☆ Acne، چہرہ پر دانے مسور کی دال کا پاؤڈر + شہد + ملائی ملا کر چہرے پر لگائیں

☆ قوت مدافعت Immune System

مٹھی کا پاؤڈر + گائے کا گھی + آملہ کا پاؤڈر + شہد ملا کر نصف چچ روزانہ کھائیں

☆ شوگر کدو کا جوس + آملے کا جوس ملا کر روزانہ ایک گلاس پیئیں

☆ بیضہ دانی میں گلٹیاں Ovarian Cistes

سات دن مونگ کی دال کھائیں اور اس کے ساتھ زیرہ ایک چائے کا چمچ + ادرک کا جوس دو چچ ملا کر صبح + شام پیئیں۔

☆ پیرید کا دیر سے آنا، لمبا عرصہ نہ ہونا

+ کچا پیٹہ روزانہ کھائیں، اس کے ساتھ اجوائن پاؤڈر = ایک چائے کا چمچ + گڑ = ایک چائے کا چمچ

سیڈ ڈل (سویا چچ) = ایک چمچ + سُونٹھ = ایک چمچ ملا کر کھائیں۔

یہ ایک دن کی دوائی ہے بعد میں پانی پیئیں، جب تک شفاء نہ ہو استعمال جاری رکھیں، خدا شفاء دے گا۔

☆ پیرید کی بے قاعدگی، ہر 15 دن کے بعد پیریدز اور خون کی کمی

زیرہ پاؤڈر + گودر پاؤڈر (Gudar) + دھنیا پاؤڈر + گلقتند ہم وزن ملا کر دن میں چار بار استعمال کریں۔

شفائے مرض کی دعا: ایک وہابی بیماری میں خدا تعالیٰ نے حضرت مسیح موعود کو بتایا کہ اس کے ان ناموں کا ورد کیا جاوے

”يَا حَفِيظُ . يَا عَزِيزُ . يَا ذَٰلِيقُ“، یعنی اے حفاظت کرنے والے! اے عزت والے! اور غالب، اے ساتھی



کچھ صنفِ نازک کے متعلق



علاج	مرض
China 200	کمزوری (ہر وقت سستی ہو، کوئی کام کرنے کو جی نہ چاہے یا بی ریڈز کے بعد کمزوری ہو)
4 مرتبہ روزانہ CalcFluor=6x	کلائی کی گلٹیوں کے لیے اور کلائی کی تھکاوٹ کے لیے
Carcinosin=CM ایک خوراک	رحم کے منہ کے کینسر کے لیے
CarboAnamalis=200 روزانہ ایک بار	
Conium + CalcFluor + Phytolacca (1)	گلٹیاں (پستانوں میں گلٹیوں کے لیے مجرب ہے)
30 ملا کر 3 بار دن میں	
Bacillinum=200 (2) ہفتہ وار	
4 CalcCarb + Murex + Sabina=30	طویل حیض کے ایام، رحم کی اندرونی تکالیف اور رسولیوں کے رجحان کو ختم کرنے کیلئے
بار روزانہ لیں، چند دن	
200 یا 30 Sulphuric Acid=30	دورانِ حیض ڈراؤنی خواتین
30 والی دوا 3 بار دن میں چند دن - 200 والی 1 بار روزانہ	
3 Cimicifuga=30 بار روزانہ	حیض بے قاعدہ اور درد سے آتے ہوں، رحم اور کمر کے مقام پر درد
3 Podophyllum=30 بار لیں	ماہواری کے ساتھ اسپہال
3 Cantumis=30 بار روزانہ	مینسز زیادہ اور سیاہی مائل ہوں اور جلن بھی ہو
4 Silicea+CalcFluor=12x بار دن میں 2 ماہ تک	اگر مستورات کا رحم لٹک جائے اور محسوس ہو کہ باہر آ رہا ہے (مینسز پر ایلم)
RhusTox=200 ایک بار دن میں	رحم کی اندرونی جھلیوں کی سوزش
NatMur=1000 ہفتے میں ایک بار	ماہواری عرصہ سے بند
4 Polygonum=30 بار روزانہ	
Millefolium+Phosphorus+Trillium=30	ماہواری میں بلڈنگ بہت زیادہ
ملا کر حسب ضرورت 4 بار لیں	

<p>3 KaliCarb=30 بارروزانہ</p> <p>CalcPhos+FerrumPhos+MagPhos+KaliPhos</p> <p>6X میں 4 بارروزانہ</p>	<p>مریضہ حاملہ اور قبل از وقت در دیں</p>
<p>(Ipecac+Arsenic+Pulsatilla+Cocculus=30</p> <p>3 بارروزانہ</p> <p>Kali-Phos+Calc-Phos+FerrumPhos= 6X</p> <p>4 بارروزانہ</p>	<p>دوران حمل اُلٹیاں</p>
<p>3, Argentum-Met=30 بار دن میں دیں اور حسبِ ضرورت</p> <p>20 منٹ کے وقفہ سے بھی لے سکتے ہیں</p>	<p>دوران حمل دل کی دھڑکن تیز ہو جائے تو</p>
<p>Pulsatilla=200 دن میں 3 بار لینے سے شفاء ہو جاتی ہے</p>	<p>دوران حمل اگر بچہ اُلٹا ہو جائے تو</p>
<p>Arnica =1000 - 200 ایک خوراک لے لیں</p>	<p>بچہ کی پیدائش سے قبل</p>
<p>Sulphur + Pyrogenium =200 ملا کر 3 بار 3 دن تک</p> <p>دے سکتے ہیں</p> <p>KaliPhos + FerrumPhos=6x بار بار دیں</p>	<p>پیدائش کے بعد اگر بخار ہو جائے تو</p>
<p>Phytolacca + Bryonia=200 ایک بار دن میں لیں</p>	<p>پیدائش کے بعد دو دھنہ اُترے</p>
<p>Pipli=6x ، 4 بار دن میں لیں</p>	<p>پیدائش سے قبل متلی</p>
<p>10, ViburnumOpulus=Q , 10 قطرے بار بار پانی کے</p> <p>گھونٹ میں ملا کر لیں</p>	<p>شروع حمل میں ، پیدائش سے قبل خون کے داغ لگانا</p>
<p>Millefolium+Phosphorus+ Trillium=30 ملا کر</p> <p>حسبِ ضرورت 4 بار لیں</p>	<p>ماہواری میں بلیڈنگ بہت زیادہ</p>
<p>NatMur=1000 ہفتے میں ایک بار 30</p> <p>Polygonum=30</p> <p>3 بارروزانہ</p>	<p>ماہواری عرصہ سے بند</p>
<p>RhusTox=200 ایک بار دن میں</p>	<p>رجم کی اندرونی جھلیوں کی سوزش</p>

اے قطرہ اس کے فضل نے دریا بنا دیا

GRANDEXMODE

Dreieich Germany

Tel: 0049-6103-36693



Fax: 0049-6103-312369

محتاج دُعا

شاہد لطیف انجم اور فیملی

FAZAL PHARMACY

199



Fazal Mosque London



Fazal Pharmacy

- ★ N.H.S and private dispensing
- ★ Homeopathic medicines
- ★ Private consultation area
- ★ Passport size Photo in only five minutes
- ★ International phone cards
- ★ Large selection of perfumes
- ★ Photo copy and fax service
- ★ Coloured contact lense
- ★ Post office and stationary on sight

Tel:

020 8870 1377

Out of hour service please call 07939 672 595.

197-199 MERTON ROAD, SW18 5EF

﴿ پہلے شمارہ کو فضل فارمیسی کی طرف سے عطیہ کیا گیا تھا۔ جزاکم اللہ ﴾



M J



MASTER JEE

BESPOKE EXCLUSIVE EXQUISITE
TAILORING FABRIC JEWELLERY

386 BRIGSTOCK ROAD
THORNTON HEATH
SURREY CR7 7JF

TEL: 0208 689 8838

WWW.MASTERJEE.CO.UK

OPENING TIMES: MON-SAT 10:30am-6:30pm

﴿آپکی خدمت ہمارا نصب العین﴾

SAVEMORE SPICEFOODS

STOCKEST OF PAKISTANI INDIAN SRILANKAN
WETINDIAN AND TURKEY FOODS
GROCERY FOOD VEGTABLE
AND HALAL MEAT CENTRE

67-69 LONDON ROAD WEST CROYDON
CR0 2RF

TEL: 02086883755 FAX: 08086888588



AZED & CO

Incorporated Practicing Accountants



Rizwan Azed

B.COM, MBA, AIIA, FSPA

سیلف ایگزیکٹو، سول ٹریڈر، لمیٹڈ کمپنی اکاؤنٹس، پی سی اوڈرائیور اکاؤنٹس، سیلف ایسیسمنٹ / ٹیکس ریٹرن،
لمیٹڈ کمپنی فارمیشن۔ بک کیپنگ، بجٹ / بزنس پلان، بزنس سٹارٹ اپ

392 London Road

Mitcham Surrey

London- CR4 4EA

Tel: 020 8646 6777

Fax: 020 8646 9416

Mob: 0786 788 6952

E-Mail: azed@azed.fsbusiness.co.uk

﴿آپ کی خدمت میں پیش پیش﴾

بیت الفتوح مورڈن کے نزدیک اور مورڈن ٹیوب اسٹیشن کے سامنے

FULLY LICENSED BY THE PUBLIC CARRIAGE OFFICE

YELLOW MINI CABS LTD

020 8648 4006 / 020 8640 8690

24 HOUR SERVICE - 7 DAYS WEEK

AIRPORT SPECIALISTS

STANSTED.GATWICK.HEATHROW.LUTON.CITYAIRPORT

020 8648 4800 / 020 8648 5041

شادی بیاہ اور دیگر تقریبات کے لئے S-CLASS اور 7-8 / SEATER

کے لئے ہر وقت ہم سے رابطہ کر سکتے ہیں

BURGER HAUS HARHEIM

انڈین پاکستانی اور جرمن کھانوں کا اعلیٰ مرکز
شادی ہال اور دیگر تقریبات کیلئے 500 افراد تک
کے انتظام کی سہولت

BURGER HAUS HARHEIM
IN DEN SCHAFGARDEN 21
60437 FRANKFURT AM MAIN
TEL; 06101 415 95



ملک فوڈ فرینکفرٹ



Malik Food Frankfurt

Hügel Str. میں آپ کی خدمت کے لیے ہر دم حاضر
تازہ حلال گوشت اور گروسری ہمارے ہاں ہر وقت دستیاب ہے
بیہ شادی و دیگر تقریبات کے لیے پکوائی کا بہترین انتظام

TEL: 069 543 628



﴿بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ﴾

نحمدہ ونصلی علی رسولہ الکریم وعلی عبدہ المسیح الموعود
ہمارا ادارہ پراپرٹی کے ہر قسم کے معاملات مثلاً خریداری، فروخت یا کرائے پر دینے
نیز اس سے متعلقہ انتظامات کرنے میں آپ کی مدد کے لئے ہر دم تیار ہے۔
اس سلسلہ میں پیشہ وارانہ مشورہ مفت حاصل کریں

یاد رہے ہم گارنٹی رینٹ سکیم کے تحت انتظامات کیلئے
حاصل کردہ گھروں پر کوئی کمیشن نہیں لیتے

Saraland Estate Ltd, deals with property sales, lettings and management, moreover we are ready to help you professionally and we don't charge any consultation fee. We are taking properties on guaranteed rent for 3, 5 or 7 years and charge 0% management fee. For further information call us on our office numbers. We are open from 9.30am to 6.30pm from Monday to Friday and 9.30am to 4.30pm on Saturday.

Saraland Estate Ltd.

842 Garrat Lane, Tooting SW17 0NA

Tel: 0208767 6772 or 07958198799

saraland_estate@yahoo.co.uk



پاک محمد مصطفیٰ نبیوں کا سردار

فرینکفرٹ Zeil میں آپ کی خدمت کے لیے پیش پیش

Mr. Akhtar's Uhren - Service Center

Frankfurt-Zeil



محتاج دعا

طاہر اختر مع فیملی

﴿اس شمارہ کو طاہر اختر مع فیملی کی طرف سے عطیہ کیا جا رہا ہے۔ جزا کم اللہ﴾

Eye pain with impaired vision	ZincumSulp+Gelsmuim =200 CalcPhos+MagPhos+Silicea 6X	When required
Ear weeping	Belladonna+Pulsatilla+Apis 30 KaliSulph+MagPhos+Silicea 6X	Daily 3 times Daily 3 times
Puss from ears	AmmoniumCarb=30	Daily 3 times
Ear pain/ache	KaliMur+kaliSulph+Mag Phos+Silecea= 6X	Daily 4 times
Wound in the nose and swelling	NatCarb=30	Daily 3 times
Blocked nose/allergy	Propolis= Q	5 drops daily
Face blemishes	Belladonna=200 Silecea+CalcFlour= 12X	Once daily Daily 3 times
Spots on face	NatMur =200 KaliBich+Silicea=30	Once daily Daily 3 times
Healthy face look	Ignatia =30	Daily 3 times
Memory loss	KaliPhos= CM	Once a year
Temporary memory loss	PicricAcid=200	Once daily few days then twice weekly
Memory tonic	Anacardium=200	Few days once only then weekly once
Sleeping aid	Passiflora=Q	8 drops daily in luke warm water
Lack of sleep due to over work	AvenaSat =Q	15 drops in water
No sleep after mid night	ArsenicAlb= 30	When needed
nightmares	KaliPhos+NatMur= 6X	Daily 3 times
Alopecia	Bacillinum+Graphites=200 AcidPhos=30	2 time weekly Daily 3 times
Swear itching and hair loss	Vinca Minor=30	Daily 3 times
Fear	Aconite+Sulphur= 200 NuxVomica=30	Morning once 3 times at night
Fear of Night	Lycopodium=200	Once in the morning
Exam phobia/driving test	KaliPhos +Silicea= 6X	Daily 3 times
Anger+peace less+disturb	Amla juice	2 spoons daily mix with other juices
Face acne	Siliecia+KaliMur+CalcFlour=6x Belladonna+KaliBich+Sulper 200	Daily 3 times Twice weekly
Young Age spots	StriasRuben=30	Daily 3 times
ulcers	Ipsorinum=1000 Silicea+FerumPhos +KaliPhos=6	Once a week Daily 3 times
After operation for healing wounds	Hypericum+Symphytum+ Staphisgaria=30	Daily 3 times
Ulcer in the womb	Psorinum=1000	Once weekly
Wound in the toe nail	Silicea+KaliMur+FerumPhos=6X RhusTox= 1000	Daily 4 times Once weekly

ILLNESS	Medicine	Usage
Blocked nose(allergy)	NuxVomica=30 NuxVomica=200 NuxVomica=1000	First day 30 once Second day 200 once Third day 1000 once
Durst allergy	HouseDust =200	When needed
Food poisoning	Sulphur&Pyrogenium =200	Daily 3 times
Foreign object in body	Silicea =6	Many times daily
Runny motions by drinking milk	NatCarb =200	When needed
Complete milk allergy	LacDefloratum= cm	Once a month for three months
Protine in urine	Aspragus =30	Daily 3 times
Itching in urinal /loss of controle	Petroselinum=30	Daily 3 times
Hernia / back pain	Arnica+ RusTox=200 CalcFluor+MagPhos=6	Morning and even few days4 times daily
Frozen shoulder	ArumMet= 30	Daily 3 times
No life in legs cannot get up	KaliCarb+Cimicifuga+Coculus 30	Daily 3 times
Spangled or twisted ankle	Arnica+BellisPer=200	Twice daily
After an accident	Aconite=200	Many times daily
Muscular spasm	Cimieifuga=30	Daily 3 times
Numbness of hands/feet	Rhustox +Lachesis=200	Morning/evening for few days
Trembling of legs	AesculusHipp=30--200	When needed
Numbness&cold in body	Silicea+CarboVeg=30	Daily 3 times
Bad breth	MercSol =200 Psorinum=200	Morning evening
Numbness&pain in left arm/neck	XanthoxylumFran=200	When needed
Effect of stroke on brain	Arnica+Aconite+Opium= CM	Once only
Head spinning	Conium+Cocculus+KaliPhos=30	Daily 3 times
Headache at the back on the head and impaired vision	MuraticAcid=200	When needed
Migraine	NatPhos+CadmiumSulph =30	Daily 3 times
Head ache is better when you bind your head or lying down	PicricAcid=30--200	When needed
Persistent head ache	CuprumMet+NuxVom= 30 Passiflora=Q	Daily 3 times 10 drops in water regularly
Head ache due to sun heat	Arnica+Bryonia=200	When needed
Dandrif	Psorinum+Graphite=1000	Once a week
Eye tonic	CalcPhos+NatMur+Silicea 6X	Daily 3 times
Weakness of eyes	Silicea=200 NatMur+Kali Phos= 6X	Once daily few days Daily 3 times
To reduce BP in eyes	Arnica+Belladonna =200	When needed

allergies from metals. She is now living a normal life and is well to this day.

Dosage

In an acute condition small potencies are more suitable and can be repeated more often for about 10-15 days according to need and reduce the frequency of the dosage as the patient improves or stop the remedy if it is not having any effect on the patient and look for some other suitable remedy.

In a chronic case where the problem is deep seated, it is best to give the remedy in moderate to high potency, also taking some other factors into consideration e.g. the age, health and strength of the patient, the length of the disease and how similar is the remedy to the patient. If the remedy is constitutional then only a single dose or at the most 3 doses can be repeated in one to three days, unlike Dr. Nickel Sulphate who went on giving number of different remedies in a chronic case, in small potencies for a very long period i.e. 11 months in the case above, without bringing about any improvement in the patient, in fact, the patient started proving the remedy. Her hair started falling and some other symptoms appeared.

Nux Vomica

In the case above I chose to give Nux Vomica because it was her constitutional remedy. By constitutional remedy I mean the remedy picture was quite similarly matched to the patient on all levels i.e. mentally, emotionally and physically. Moreover I chose to give Nux Vomica in rising potency because the problem was very deep seated and the patient being only about 28 years old could bear the aggravation for a short period that the remedy might have caused. And my intention was to up root and eradicate the problem in the shortest possible time. Nux Vomica is one of those remedies which often work on most of the patients when given acutely for digestion problems, travel sickness, vomiting, heartburn, constipation etc. Once an Indian doctor said 40% of the patients need Nux Vomica and I have found this to be very true. By the Grace of Allah the Almighty I have managed to cure constitutionally many diverse cases with this one remedy.

A case of migraine was cured with Nux Vomica who could not find any relief for weeks unless an injection was given to relieve her from pain.

Two right sided frozen shoulders were cured with Nux Vomica constitutionally, at different times, both males, one in the UK and the other one in Germany. A child aged about 6-7 living in Germany, who was given cows milk when he was a little baby, ruined his digestive system. He suffered from a number of problems for years. He could not eat or digest normal food, used to vomit and suffered from cough, dry throat. In school he used to pass faeces in his trousers without being aware of it. He was cured of all of his problems with a few infrequent doses of Nux Vomica 30. By the Grace of Allah he is now 16 years old, in good health and living a normal life. Nux Vomica is also a remedy for the dogs. Nux Vomica is one of the main remedies given to clear the side effects of the allopathic and homeopathic drugs. It is also a remedy for the alcoholics and hangover. It is also a remedy for allergies.

A Case of allergy

by Dr. Rashid Burmi

A lady aged 28 years tested positive for Nickel. Problem started after the delivery of her 2nd child by caesarean section. She developed severe allergy to Nickel. She also received blood transfusion. She suffered from Nasal catarrh; flu like symptoms on and off and the discharge was greenish. Shortly before she came to see me, her hair also had started falling in large numbers. Her allergy was so severe that she could not come in contact any metal things like spoons, forks, door handles etc. Her life had become very miserable, contact with metal made her lips very red and very very itchy. She suffered a very strange feeling as if something was clinging on to her lips. She also suffered severe allergy from wearing artificial jewellery. She was told by her GP that there is no cure for it and that she will never be able to wear any jewellery apart from plastic or diamond again. She could not even use metal pens for writing. Once she used a sowing needle as a toothpick and she severe reaction.

Before she approached me for treatment, she was under treatment of Dr Nickel Sulphate, who had been treating her homoeopathically. She was given various remedies, she was given Nickel Sulphate, she was given Sulphur 12C and petroleum 30 alternately twice a day for about 10-11 months continuously. She also used cortisone cream, but nothing helped her.

On 01/08/02 she came to see me along with her husband, by now she had been suffering from this condition for about 4 years. I took her case history and gave her Nux Vomica in rising potency. I asked her to take one dose of Nux Vomica 200 before bedtime on the 1st day, Nux Vomica 1000 before bedtime on the 2nd day and Nux Vomica 10,000 before bedtime on the 3rd day.

I asked her to come again for the follow up in a months time, but she went away to Pakistan for a couple of months and came to see me again on 28/09/02, after about 2 months. After taking the remedy she felt worse for about 15-20 days before she started improving. By now she was feeling 60% better. She told me that she can now put on her nose pin day and night. Her flu like symptoms disappeared. Her hair stopped falling. She also used to suffer back pains during periods which had also stopped. When she was in Pakistan she drank lassi in metal glasses and was not affected by it. I repeated Nux Vomica again in rising potency and asked her to come again in a months time. But she felt so much better and did not bother coming back again, till about 6 months after when she had a slight reaction from metal again. She came for the third follow up, by now I was sure she is not going to come again, so I repeated Nux Vomica and made up all the remedies for her, raising the potency gradually and increasing the period in between the remedies.

I gave her Nux Vomica 1M/10M/50M to take in six months time and Nux Vomica 10M/50M/CM one dose each to take in a years time.

By the Grace and Mercy of Allah she is completely cured and suffers no more

General eye care

The eye is an extremely sensitive organ. There are many factors which affect the health of the eye, including infections, injuries, age-related problems and other medical conditions, which ultimately affect our vision. By taking some precautionary steps, many of these problems can be minimised, delayed or avoided.

1) Regular eye tests - this helps manage the risk factors that, if left undetected, may result in serious eye and vision problems. Regular eye examinations (i.e. every 2 years) are important for keeping the spectacle prescription correct (to maximise vision) and for the early diagnosis of any developing eye disorders. It is very important for children to see an Optician/ Optometrist regularly, because if visual problems go untreated at a young age, their learning process could be affected. Also, eyestrain caused by extended hours of study or computer use can be worse in the presence of undiagnosed hyperopia (long-sightedness) or astigmatism.

2) Relieving tired eyes - get plenty of sleep as this will revitalise your eyes and face. Soreness, puffiness and fatigue will be avoided. Drink lots of water as this also helps keep your eyes hydrated. If you work at a computer, take regular breaks so that your eyes don't get strained or tired. Reduce the brightness of your screen, as the glare from this can also dry out your eyes. Smoking should also be avoided as this makes the eyes sore and dehydrated.

3) Good personal hygiene - namely washing your hands regularly. This will prevent infections in the eye, namely conjunctivitis. It is important to maintain a good level of hygiene as infections of the eye are often contagious and can also have a long-term effect on vision. If you wear contact lenses, ensure that you wash your hands before and after handling your lenses, as this will avoid particles from being trapped underneath the lens and causing irritation as well as infections. Always follow your optician's advised hygiene routine, using your cleaning solutions as directed as this is vital for removing the build-up of protein on the lenses.

4) Age-related conditions - some dietary alterations may help delay the onset of age-related conditions (such as macular degeneration) and encourages good overall eye health. Foods rich in vitamin A such as spinach, leeks, blueberries, fish and carrots all contain vitamin A and are known to have properties which help keep the eyes healthy.

5) Protect your eyes - always wear safety goggles when doing DIY or gardening to protect the eyes from injury or dust particles. During the summer, protect the eyes from harmful UV rays and glare from the sun by wearing sunglasses that have a recognised UV filter. If your occupation involves working with chemicals or in a dusty environment, your employer is obliged to provide protective equipment for your safety, this includes safety eyewear.

Miss. Asifa Sharif , BSc(Hons). London

ARNICA	For immediate head injuries accompanied by shock and trauma Swelling (Cerebral congestion) Post stroke Petinal haemorrhage and visual problems from trauma. Patient believes fine, will tell you to stay away and not touch them. In contrast aconite experiences fear, anxiety and panic.
NAT SULPH	Mental troubles ever since injury to head. Depression with suicidal tendencies. Head injuries at birth from forceps. Occipital pain. Vertigo
OPIUM	Severe head injury. Unconscious or comatose. Reoccurring flashbacks of traumatic events Hypoaesthesia or hyperaesthesia Poststroke Lack of pain. Difficulty breathing. Pinpointed pupils or one large and one small
CICUTA	Used in India for head injuries to babies after deliver Violent epilepsy with convulsions after head injury. Delirium with singing, dancing, or funny or absurd gestures. Cervical torticollis Dilated pupils.
HELLEBORUS	Useful in head injuries with memory loss. Inability to express oneself, confusion, disorientation, poor word recall, mistakes in writing Depression after head injury Partial seizures.
HAMAMELIS	Useful in all types of hemorrhage but especially in subdural hemorrhage of the brain sac and to prevent coma due to pressure of venous bleeding and blood loss. The brain will feel bruised and sore. Sore pain down cervical vertebra. Severe lumbar pain, tired feeling in arms and legs, bloodshot eyes as from interocular hemorrhage.
BELLADONNA	Sudden onset of symptoms. Congestion and inflammation of brain and head Flushed face, heat, and redness Epileptic spasms with nausea and vomiting. Hyperaesthesia of throbbing head Patient may become delirious, frantic, and may bite or strike at those around him or her.
SYMPHYTUM	Injury to the bone of skull. Trauma to the eye especially from a blow.
References and bibliography	Khoshyomin S, Tramer BI (May 2004). "Diagnosis and management of pediatric closed head injury". <i>Seminars in Pediatric Surgery</i> 13: 2-80 86 Wolfson, E., (Spring 1994). <i>The Journal of the Chiropractic Academy of Homeopathy</i> , 5 (3) Head Injuries and Homeopathic Therapeutics By: Wolfson, Eliot, Prover. <i>The Journal of the Chiropractic Academy of Homeopathy</i> , Spring 94, Vol. 5, Issue 1 (4) Head Injuries. By: Jones, Rebecca Ann, Prover. <i>The Journal of the Chiropractic Academy of Homeopathy</i> , Summer 93, Vol. 4, Issue 3 Chapman, E, Weintraub, R, Milburn, M, et al., (1999) Homeopathic Treatment of Mild Traumatic Brain Injury: A Randomized, Double-blind, Placebo-controlled Trial, <i>Journal of Head Trauma Rehabilitation</i> , 14 (6), 521-542

HEAD INJURIES AND HOMEOPATHY

Mansoor Farhat Qamar (BSC (hons) Health Sciences: Homeopathy)

A head injury is a broad term that describes a vast range of injuries that occur to the scalp, skull, brain, and underlying tissue and blood vessels in the head. Head injuries are also commonly referred to as brain injury, or traumatic brain injury (TBI), depending on the extent of the head trauma.

The following are some of the different types of head injuries:

☆ A concussion is usually the result of a blow to the head. Symptoms include: temporary loss of consciousness, sometimes a temporary loss of memory; shallow breathing; cold, clammy, pale skin; nausea.

☆ A brain contusion is a bruise of the brain. The injury can cause a decline in mental function in the long term and in the emergency setting may result in brain herniation, a life-threatening condition in which parts of the brain are squeezed past parts of the skull (1)

☆ A skull fracture is when the skull cracks. There are 4 major types of skull fracture:

☆ Linear fractures: are the most common and involve a break in the bone but no displacement.

☆ Depressed fractures: part of the skull is actually sunken in from the trauma. These fractures can be seen with or without a cut in the scalp.

☆ Diastatic fractures: these occur along the suture lines in the skull. Sutures are areas between the bones in the head that fuse when we are children. In this type of fracture the normal suture lines are widened. Hence these types of fractures are more often seen in newborns and infants in whom suture fusion has not yet happened.

☆ Basilar fractures: are the most serious and involve a break in the bone at the base of the skull. Patients with this type of fracture frequently have bruises around their eyes and a bruise behind their ear. They may also have clear fluid (Cerebrospinal fluid -CSF) draining from their nose or ears due to a tear in part of the covering of the brain. These patients usually require close observation in the hospital.

☆ A haematoma is a bleed on the brain that clots. It may cause headaches, restlessness, vomiting, balancing difficulties and strange behaviour.

Emergency medical personnel should be contacted immediately to treat any serious or potentially serious head injuries. Homeopathy can also be used to avoid any further complications. Results from a research study (a randomised, double blind, placebo-controlled trial) conducted on patients with Mild Traumatic Brain Injury (MTBI) indicated significant improvements from homeopathic treatment and translate into clinically significant outcomes. 5

The quick reference chart below can help in choosing appropriate remedies for patients with recent or longstanding head injuries. Such Injuries can result from numerous causes, including birth trauma. Since recollection of the incident is often suppressed or long forgotten, virtually any patient's symptoms could have been caused by a head injury. (2)

Major corresponding remedies for injuries to the head and brain

REMEDY	INDICATIONS
SYMPHYTUM	Injury to the bone of skull Trauma to the eye especially from a blow.

MIGRAINES

Migraines are very disturbing to anyone who has suffered this condition. Moreover, the pain that is associated with migraines can prove crippling at the best of times. There are many reasons for the development of migraines, from an imbalance of sodium/potassium to a dysfunctional/imbalanced liver and gallbladder. I have found the following prescription below of great value in the safe and effective therapeutic management of migraines.

Iris Vers + Venus Mercenaria 6c – take three times daily before meals
Carduus + Chelidonium + Nat Sulph + Berberis Vulgaris 30c – take three times daily 5 minutes apart from the above. This combination works on migraines irrespective of origin, i.e. digestive origin, portal congestion, gallbladder congestion, kidney imbalance and so on. In some cases you may find the migraine never comes back again.

PAIN

Pain in whatever shape or form can prove crippling for anyone concerned, no matter how small. One of the most effective remedies for treating and managing pain therapeutically is the remedy Morphinum. A potency of less than 10M will not work adequately. **Morphinum 10M** can be used up to six times daily for all pain situations, from lumbago, sciatica, rheumatic pains to more chronic pain management such as cancer.

MENSTRUAL / MENSES – DELAYED

From time to time the female cycle can encounter problems in regularity that are to do with multiple possible reasons, with the exception of pregnancy. One of the most effective prescriptions for tackling this delay in the menstrual cycle is: **Medorrhinum 1M – single dose Anterior Pituitary + Oophorinum + Pulsatilla + Oestrogen**. All in 200c potency taken three times daily will prove effective Inshallah at rectifying any imbalance and allowing for the monthly cycle to regulate.

This combination must NOT be used once the menstrual flow starts.

By Atiq Ahmad Bhatti, HD

The Annual Subscription for "Howashafi" magazine is as follows:

UK = £10, EU = 12 Euro, USA = US\$20, Canada = C\$20, Australia = A\$20

Please send your money in Ac.