

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ
యోహే ముసీకో హోలోదో



(అష్వదియా ముస్లిమ్ జమాతాన వదనేం ఎలీఫ, కర్బూరతో మిరూఁ మసోరాలో అష్వదో, అపరు యు.కె.ఎలో జిల్లా మాబాదోన 'ముస్లిదో ముబారకో' నిండ 20-03-2020 రందు నీడిద జుముల ఖుతోబద సారాంశ)

(తెల్సుద్దరో, తల్పుద్దరో మత్తు సూరటులో థాతిక పరిసిద నంతర) కర్బూరతో ఎలీఫతులో ముసీకో బామిసో అయ్యదహులల్లా కు తెలుగ బినసోరికిలో అయ్యదు కిగే హేళైదరు:

మారు దినగళ నంతర మాబో 23, ఆ దిన కర్బూరతో ముసీకో హోలోదో అల్పొహిస్సులామరు బ్యాతో పడెయలు ప్రారంభిసిద దినపాగిదే. అపరు తాను ముసీకో హోలోదో ఎందు వాదినుప్పుదరోందిగి అష్వదియా జమాతిన అస్తిభార హాకలాయితు. ఈ దినపన్న యోహే ముసీకో హోలోదో ఎందు జమాతానల్లి ఆజరినసలాగుత్తదే. ఆ దిన జల్లగళన్న నఱ నడేసలాగుత్తదే. కర్బూరతో ముసీకో హోలోదో అల్పొహిస్సులామర వాద మత్తు అపరు ఆగమిసిద లుడ్చేశ లక్ష్యం బగే నఱ విపరిసలాగుత్తదే. ఆదుదరింద ఈ విషయకే సంబంధిసి కర్బూరతో ముసీకో హోలోదో అల్పొహిస్సులామరు స్పృతః బరెద కేలపు లుల్లోఇగళన్న నిమ్మ ముందే ఇరిసుపేను. ఈ వషా బహుతేక దేశగళల్లి మత్తు స్ఫూర్ధగళల్లి వైరసిన మకామారి కచ్చిద. ఆదుదరింద జల్లగళు నడేయలారపు. ఆదుదరింద నన్న బుతోబవలుడే ఎం.టి.ఎ.దల్ల ఇదక్కే సంబంధిసి కాయ్కెమగళు ప్రెసారగోళ్లప్పు. ప్రైయోబ్బ అష్వది అవుగళన్న తమ్మ మనేగళల్లి మక్కళిందిగి ఆలిసలు ప్రయత్నిసబేసు.

కర్బూరతో ముసీకో హోలోదో అల్పొహిస్సులామో కర్బూరతో రసూలో సల్లలల్లా కు అల్పొహి వసల్లమర దాసరాగి అపర కేలసపన్న ముందుపరిసలు అపర ధమాపన్న లోకదల్లి కరడెలు అల్లాహనింద నియోజితరాదరు. కర్బూరతో ముసీకో హోలోదో అల్పొహిస్సులామో ఒందు స్ఫూర్ధదల్లి హేళుత్తదే: నాను స్పృష్టవాగి హేళుత్తేనే. ఇదే నన్న విశ్వాసపూ ధమాపూ ఆగిదే, కర్బూరతో రసూలో సల్లలల్లా కు అల్పొహి వసల్లమరన్న అనుసరిసుత్తదే. అపర హేళ్లే గురుతుగళల్లి నడేయిప మంలస కోరతు యావుదే మనుష్య యావుదే ఆధ్యాత్మిక పదవియన్నాగలి అనుగ్రహపన్నాగలి గజీసలార. అపరు ఇన్సోందు స్ఫూర్ధదల్లి హేళుత్తదే: నాను పదే పదే హేళుపేను. నాను ఈ విషయ ప్రచటిసదిరలారెను - నాను అనుయోజ్యవాద కాలదల్లి జనర సుధారణోస్పూర కఱిసల్పుట్టి దుపేను. ధమాపన్న తాజా ఆగి కృధయగళల్లి స్థాపిసలు నాను కఱిసల్పుట్టి దుపేను. కలీముల్లా హో (మంసా అల్పొహిస్సులామో)ర నంతర యారన్న దేవ నియోజితనన్నాగి కఱిసలాయితో, యార ఆత్మపు

హేఁదోదన రాజ్యభారద కాలదల్లి అనేక కఱిసగళన్న అనుభవిసి అనంతర ఆకాశద కడెగే ఎత్తల్పుట్టి తో అపర హాగె నాను కఱిసినల్పుట్టి దుపేను.

కర్బూరతో ముసీకో హోలోదో అల్పొహిస్సులామో కఱిసినల్పుట్టి దుప్పు ముస్లిమరిగే మాత్రవల్ల. అపర ప్రైయిందు కోము మత్తు ధమాద జనరిగే తన్న ఆగమనద మహత్త్వపన్న ప్రచటిసిదరు. కర్బూరతో ముసీకో హోలోదో అల్పొహిస్సులామో ఒందు స్ఫూర్ధదల్లి హేళుత్తదే: నాను ఈ కాలదల్లి అల్లాహనింద నియోజితనాగి ఆగమిసిరుపుదు కేవల ముస్లిమరన్న సుధారణ మాడలు మాత్ర అల్ల. బదలాగి ముస్లిమర, హిందుగళ మత్తు క్రైస్తవ సుధారణ మాడుపుదు నన్న ఆగమనద లుడ్చేశవాగిదే. ముస్లిమరిగే మత్తు క్రైస్తవుగే దేవసు నన్నన్న ముసీకో హోలోదో ఆగి కఱిసిరుపంతేయే నాను ఇప్పత్తిస్థిత హేళ్లు వషణల్లింద ప్రచటిసుత్తు ఇద్దేనే, భూమి యావ పాపకృత్యగళ్లింద తుంబిదేయో ఆ పాపకృత్యగళన్న దూర సరిసలు నాను ముసీకిబ్బు మరోయమో రూపదల్లి ఆగమిసిద హాగేయే హిందూ ధమాద అపతారగళల్లి శ్రేష్ఠ అపతారవాగిరువ శ్రీకృష్ణర హాగేయే నాను ఆగమిసిదవనాగిరుపేను.

తాను నియోజితనాదుదర మహత్తద బగే విపరిసుత్త కర్బూరతో ముసీకో హోలోదో అల్పొహిస్సులామో హేళుత్తదే: మనుష్యను అల్లాహన ఆజ్ఞేయ విరుద్ధ వితీసువాగ అపను పాపకృత్య మాడుత్తనే. ఒబ్బ కేళమట్టద సరకారి సౌకర్ణయాదరూ ఒందు సరకారి ఆదేశగళన్న తరువాగ అపన మాత్ను అంగిరిసిదిదరే అదు అపరాధవాగి శిక్షాప్రాయాగుత్తదే. లోకిక ఆడళికెగారర స్థితి హిగిరువాగ సప్పోసన్త ఆడళికెగారనాద అల్లాహన కడెయింద ఆగమిసిరువపనన్న నిలాక్షిసుపుదు అల్లాహన ఆజ్ఞేయన్న ఉల్లంఘిసుపుదక్కే సమవాగుత్తదే. అల్లాహన అభిమానియాగిద్దానే. అపను బిగడాయిసిద శతమానద ఆది భాగదల్లి ఒబ్బ సుధారకసన్న కఱిసుత్తనే. జనరన్న సన్నాగాద కడెగే ఆహ్వానిసలు అపరన్న కఱిసినలాగుత్తదే. అంత వ్యక్తియ ఎల్లా ఉపదేశగళన్న పాదదడియల్లి తుటిదు హాకుపుదు బయళ దొడ్డ పాపకృత్యవాగిదే.

కర్బూరతో ముసీకో హోలోదో అల్పొహిస్సులామో మునః హేళుత్తదే: పెరిశుద్ధ ధమావాద ఇస్లామో విరుద్ధ ఎంతె ఆక్రమణగళన్న మాడలాగిదే ఎందరే, ఇస్లామిన విరుద్ధ ప్రచటిసలాగుత్తిరువ ఎల్లవంస్ ఒందు స్ఫూర్ధదల్లి జమాలిసుపుదాదరే అదు ఒందు దొడ్డ పాపకృత్యవాగిదే.

ಅನುಪ್ಯದು. ಮುಸ್ಲಿಮರ ಸ್ಥಿರೊದರೋ ಅವರು ನಿಜೀವರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಎಲ್ಲರೂ ವೃತ್ತರಾದ ಹಾಗೆ ಆಗಿದ್ದಾರೆ. ಇಂತಹ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲಾಹನು ಸಹ ಮೌನವಾಗಿದ್ದರೆ ಅನಂತರ ಸ್ಥಿತಿ ಏನಾಗುವುದು? ಅಲ್ಲಾಹನ ಒಂದು ಆಕ್ರಮಣ ಮನುಷ್ಯನ ಸಾವಿರ ಆಕ್ರಮಣಗಳಿಗಂತ ಮಿಗಿಲಾಗಿದೆ. ಅದು ಹೇಗಿದೆ ಎಂದರೆ ಅದರ ಮೂಲಕ ಇಸ್ಲಾಮಿನ ಯಶಸ್ವಿ ಲಭಿಸುವುದು.

ಹರ್ಯುರ್ತ ಮಸೀಹ್ ಮೌಲಾದ್ ಅಲ್ಯೇಹಿಸ್ಲಾಮ್ ಲೋಕಕ್ಕೆ ಸಾರ್ವತ್ರಿಕ ಉಪದೇಶ ನೀಡುತ್ತಾ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ: ನನ್ನ ಕೌನೆಯ ಉಪದೇಶ ಇಡಾಗಿದೆ. ನೀವು ನಿಮ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸದ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗರೂಕರಾಗಿರಿ. ನೀವು ಅಹಂಭಾವ ಮತ್ತು ನಿರ್ಬಂಹಕ್ಕೆ ಪ್ರಕಟಿಸಿ ಸರ್ವಶಕ್ತಿನಾದ ಅಲ್ಲಾಹನ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಉದ್ದೇಶಿಸಿರಿ. ನೋಡಿರಿ, ಅಲ್ಲಾಹನು ನಿಮ್ಮ ಕಡೆಗೆ ಎಂತಹ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ದೃಷ್ಟಿ ಬೀರಿದ್ದಾಗೇಂದರೆ ಅದು ಅವನು ದೃಷ್ಟಿ ಬೀರಬೇಕಾಗಿದ್ದ ಸಮಯವೇ ಆಗಿತ್ತು. ಆದುದರಿಂದ ನೀವು ಅಲ್ಲಾಹನ ಎಲ್ಲ ಅನುಗ್ರಹಗಳಿಗೆ ವಾರೀಸುದಾರರಾಗಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿರಿ.

ಹರ್ಯುರ್ತ ಮಸೀಹ್ ಮೌಲಾದ್ ಅಲ್ಯೇಹಿಸ್ಲಾಮ್ ಲೋಕದ ಜನರಿಗೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ನೀಡಿದರು. ಅಲ್ಲಾಹನು ಕಳುಹಿಸಿದವನ ವಿರುದ್ಧ ಯುದ್ಧ ಮಾಡಬೇಡಿರಿ. ಅವನನ್ನು ಅಲ್ಲಾಹನು ಕಳುಹಿಸಿದ್ದರೆ ಅವನಿಗೆ ಅಲ್ಲಾಹನು ಸಹಾಯವನ್ನು ಸಹ ನೀಡುವನು. ದೃಷ್ಟಾಂತಗಳನ್ನೂ ತೋರಿಸುವನು. ಹರ್ಯುರ್ತ ಮಸೀಹ್ ಮೌಲಾದ್ ಅಲ್ಯೇಹಿಸ್ಲಾಮ್ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ: ಅಲ್ಲಾಹನು ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ಗಂಭೀರ ಶಬ್ದಗಳಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದಾನೆ: “ಲೋಕದಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬ ಮನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆ ನೀಡುವವನು ಆಗಮಿಸಿದನು. ಆದರೆ ಲೋಕ ಅವನನ್ನು ಅಂಗೀಕರಿಸಲಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಅಲ್ಲಾಹನು ಅವನನ್ನು ಅಂಗೀಕರಿಸುವನು ಮತ್ತು ಬಹಳ ತೀವ್ರವಾದ ಆಕ್ರಮಣಗಳ ಮೂಲಕ ಅವನ ಸತ್ಯತೆಯನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸುವನು.”

ಇಂದನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಇನ್ನೊರ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿಗಳಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಪಿಸಿರುವ ಅಹ್ವಾದಿಯಾ ಜಮಾಲತ ಫೋಳಿಸುತ್ತಿದೆ - ಅಲ್ಲಾಹನು ಹರ್ಯುರ್ತ ಮಸೀಹ್ ಮೌಲಾದ್ ಅಲ್ಯೇಹಿಸ್ಲಾಮರ ಸತ್ಯತೆಯನ್ನು ಲೋಕಕ್ಕೆ ಬಹಿರಂಗ ಪಡಿಸುತ್ತಾ ಇದ್ದಾನೆ.

ಅಲ್ಲಾಹನು ನಮ್ಮನ್ನು ಅವರ ಆಗಮನೋದ್ದೇಶವನ್ನು ಈಡೇರಿಸುವುದರಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವವರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಲಿ. ನಮ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ಬಲವತ್ತನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಲಿ. ನಾವು ನಮ್ಮ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆಗಳನ್ನು ಈಡೇರಿಸುವ ಭಾಗ್ಯವನ್ನು ನಮಗೆ ದಯವಾಲಿಸುವವನಾಗಲಿ.

(ಹರ್ಯುರ್ತ ಇಂದನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಲೋಕದಲ್ಲಿ ಹರಡುತ್ತಿರುವ ಕೊರೋನಾ ಪ್ರೇರಸ್ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳಿದರು:) ಈ ಪ್ರೇರಸ್, ಲೋಕವನ್ನು ದೇವನ ಕಡೆಗೆ ತಿರುಗುವ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸಲು ನಿರ್ಬಂಧಿಸಿದೆ. ಆದರೆ ನೇಜ ದೇವನು ಮತ್ತು ಜೀವಂತ ದೇವನು ಇಸ್ಲಾಮಿನ ದೇವನು ಮಾತ್ರವಾಗಿದ್ದಾನೆ. ಅವನು ತನ್ನ ಕಡೆಗೆ ಬರುವರಿಗೆ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ತೋರಿಸುವುದಾಗಿ ವಾಗ್ದಾನ ಮಾಡಿದ್ದಾನೆ. ಇಂತಹ ಪರಿಸಿತಿಯಲ್ಲಿ ನಾವು ನಮ್ಮನ್ನು ಸುಧಾರಣೆ ಮಾಡುವುದರ

ಆವಶ್ಯಕತೆ ಇದೆ. ನಾವು ತಬ್ಲಿಗನ್ನು ಪ್ರಭಾವಶಾಲಿಯನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುವ ಆವಶ್ಯಕತೆ ಇದೆ. ಲೋಕಕ್ಕೆ ಇಸ್ಲಾಮನ್ನು ಮೊದಲಿಗಂತ ಮಿಗಿಲಾಗಿ ಪರಿಚಯ ಮಾಡಿಸಿಕೊಡುವ ಆವಶ್ಯಕತೆ ಇದೆ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಅಹ್ವಾದಿ ಲೋಕಕ್ಕೆ ಹೀಗೆ ತಿಳಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವವನಾಗಬೇಕು: ನೀವು ಬದುಕಿ ಉಲ್ಲಿಯಲು ಬಯಸುವುದಾದರೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿದ ದೇವನನ್ನು ಗುರುತಿಸಿರಿ. ನೀವು ನಿಮಗೆ ಉತ್ತಮ ಅಂತಿಮ ಗತಿ ಆಶಿಸುವುದಾದರೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿದ ದೇವನನ್ನು ಗುರುತಿಸಿರಿ. ಪರಲೋಕ ಜೀವಿತವೆಂಬ ಅಂತಿಮ ಗತಿಯೇ ವಾಸ್ತವಿಕ ಅಂತಿಮ ಗತಿಯಾಗಿದೆ. ಆ ಏಕದೇವನೋಂದಿಗೆ ಯಾರನ್ನೂ ಸಹಭಾಗಿಗಳಾಗಿ ಮಾಡಬೇಡಿರಿ. ಅದೇ ರೀತಿ ದೇವನ ಸೃಷ್ಟಿಗಳ ಹಕ್ಕುಗಳನ್ನು ಸಹ ಈಡೇರಿಸಿರಿ. ಈಗ ಲೋಕ ಜನರು ಸಹ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ: ಈ ವಿಪತ್ತು ವ್ಯಾಪಕವಾಗಿ ಹರಡಲಿದೆ ಎಂದು. ನಾವು ನಮ್ಮ ಉತ್ತಮ ಅಂತಿಮಗತಿಗೋಂಡ್ಯಾರ ಅಲ್ಲಾಹನ ಕಡೆಗೆ ತಿರುಗುವುದು ಬಹಳ ಆವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ. ನಾವು ಲೋಕಕ್ಕೆ ಸಹ ತಿಳಿಸಬೇಕು. ವಾಸ್ತವಿಕ ಅಂತಿಮ ಗತಿ ಪರಲೋಕದ ಜೀವಿತವೆಂಬ ಅಂತಿಮ ಗತಿಯಾಗಿದೆ. ಆದುದರಿಂದ ನೀವು ಅಲ್ಲಾಹನ ಕಡೆಗೆ ಬರುವುದು ಆವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ ಎಂದು.

ಇದಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿ ಒಬ್ಬ ತಜ್ಜೀ ಹೀಗೆ ಮುನ್ಸೇಚ್ಚರಿಕೆ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ: ಅಪಾಯಕಾರಿ ವೈರಸಿನ ಜೀವಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗುವ ಬಹಳ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳಿವೆ. ಅದರೊಂದಿಗೆ ಕೆಲವು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಇನ್ನೊಂದು ಕರೋನಾ ಪ್ರೇರಸ್ ಲೋಕದಲ್ಲಿ ಹರಡುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಸಹ ಇದೆ. ಪ್ರತಿ ಮೂರು ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ ಪ್ರಾಯಶಃ ಹೊಸ ರೋಗಗಳು ಬರಬಹುದು ಎಂದು ಅವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಕರೋನಾ ಪ್ರೇರಸಿನ ಮೇಲೆ ಹತೋಟೆ ಹೊಂದಬಹುದಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗಗಳ ವಿರುದ್ಧ ಎಂದೂ ಕೊನೆಗೊಳ್ಳದ ಯುದ್ಧದಲ್ಲಿ ಮಾನವರು ನಿರತರಾಗಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಇವುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ದೀರ್ಘ ವಿವರಣೆಗಳಿವೆ. ಅವುಗಳನ್ನೆಲ್ಲಾ ವಿಶದೇಕರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ನಮ್ಮ ಅಂತಿಮಗತಿ ಉತ್ತಮವಾಗಲಿಕೊಂಡ್ಯಾರ ನಾವು ಅಲ್ಲಾಹನೋಂದಿಗೆ ಮೊದಲಿಗಂತ ಉತ್ತಮ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಸಾಫಿಸುವ ಆವಶ್ಯಕತೆ ಇದೆ. ಅಲ್ಲಾಹನು ನಮಗೆ ಹಾಗೆ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವಂತೆ ಭಾಗ್ಯ ನೀಡಲಿ.

ಕರೋನ ಮಹಾಮಾರಿಯ ಬಗ್ಗೆ ನಾನು ಮೊದಲು ಸಹ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡಿದ್ದೇನು. ಈಗ ಮತ್ತೊಂದು ಸೆನಪಿಸುತ್ತೇನೇ. ಏಕೆಂದರೆ ಲೋಕದಲ್ಲಿ ಇದು ಬಹಳ ವೇಗವಾಗಿ ಹರಡುತ್ತಾ ಇದೆ. ಇಲ್ಲಿ ಸಹ ಇದರ ಪ್ರಭಾವ ಬಹಳ ಹೆಚ್ಚಿಗಿದೆ. ಆದುದರಿಂದ ಸರಕಾರ ಕರಿಣ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳಲು ನಿರ್ಬಂಧಿತವಾಗಿದೆ. ಬಹಳ ದೊಡ್ಡ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗ ಹಬ್ಬವಾಗ ಅದು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬನ್ನು ಆಕ್ರಮಿಸುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳಿವೆ. ಆದುದರಿಂದ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬನು ಬಹಳ ಜಾಗರೂಕತೆ ವಹಿಸುವ ಆವಶ್ಯಕತೆ ಇದೆ. ಸರಕಾರದ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಿರಿ. ವ್ಯಧರು, ರೋಗಿಗಳು, ಪ್ರತಿರೋಧ ಶಕ್ತಿ ಕಡಿಮೆ ಇರುವ ರೋಗಿಗಳು ಬಹಳ ಜಾಗೃತೆ ವಹಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ. ವ್ಯಧರು ಮನೆಯಿಂದ

ಹೋರಂಗೆ ಹೋಗುವುದನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಮನೋಜಿದ್ದರಿಗೆ ಬರುವುದಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿ ನಹ ಜಾಗರೂಕತೆ ವಹಿಸಿರಿ. ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಪ್ರದೇಶದ ಮನೋಜಿದ್ದರೆನಲ್ಲಿ ಜುಮುಅ ನಮಾರ್ಪಣ ನಿರ್ವಹಿಸಿರಿ. ಜುಮುಅಕ್ಕೆ ಜರ್ಮಾಲಿನಬಾರದೆಂದು ಸರಕಾರದ ಅಜ್ಞೆ ಇದ್ದರೆ ಅದನ್ನು ಪಾಲಿಸಿರಿ. ಮಹಿಳೆಯರು ಮನೋಜಿದ್ದರಿಗೆ ಬರುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿರಿ. ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಬರುವವರು ಬರಬಾರದು. ಅದೇರಿತಿ ನಿಮ್ಮ ಶರೀರದ ಪ್ರತಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಪರ್ಥಿವನಲು ವಿಶ್ವಾಸಿತಿ ಪಡೆಯುವುದರ ಕಡೆಗೆ ನಹ ಗಮನ ಹರಿಸಿರಿ. ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಬೇಗನೆ ನಿದ್ರಿಸಿ ಬೇಗನೆ ಎದ್ದೇಜುವ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಬೇಕು. ಅವರು ಎಂಟೊಂಬತ್ತು ಗಂಟೆ ನಿದ್ರೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಬಜಾರಿನಲ್ಲಿ ದೊರಕುವ ಆಹಾರ, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಹ್ಯಾಕೆಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಬರುವ ಜಿಪ್ಸ್ ಮೊದಲಾದು ವೃಗಳನ್ನು ತಿನ್ನದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಿರಿ. ಡಾಕ್ಟರ್‌ಗಳು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ – ನೀರನ್ನು ಪಡೇ ಪಡೇ ಕುಡಿಯಬೇಕೆಂದು. ಒಂದು ಗಂಟೆಯ ನಂತರ, ಅಧ್ಯಾತ್ಮಗಂಟೆ ಮುಕ್ಕಾಲು ಗಂಟೆಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ಒಂದೆರಡು ಗುಟ್ಟುಕು ನೀರು ಕುಡಿಯುತ್ತಾ ಇರಬೇಕು. ಇದು ನಹ ರೋಗದಿಂದ ರಕ್ಷಣೆ ಪಡೆಯಲು ಇರುವ ಒಂದು ಮಾರ್ಗವಾಗಿದೆ. ಕೈಗಳನ್ನು ಸ್ವಷ್ಟವಾಗಿರಿಸಿರಿ. ಏಡು ನಾರಿ ವ್ಯಾಯು ಮಾಡುವವರಿಗೆ ಸ್ವಷ್ಟವಾಗಿಡಲು ಸಂದರ್ಭ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಅದರ ಕಡೆಗೆ ಗಮನ ಹರಿಸಿರಿ. ಸೀನುವಾಗ ಕರವಸ್ತು ಮುಖದ ಮುಂದೆ ಇರಿಸಿ

ಸೀನಿರಿ. ಅಥವಾ ಮೊಳಕ್ಕೆ ಗಂಟು ಮುಖದ ಮೇಲಿರಿಸಿ ಸೀನಿರಿ. ಆ ಮೂಲಕ ಮೂಗಿಸಿಂದ ಹೋರಬರುವ ತುಣುಕುಗಳು ಹೋರಂಗೆ ಚೆಲ್ಲಿದಂತಾಗುತ್ತದೆ. ಒಟ್ಟುರೆ ಹೇಳುವುದಾದರೆ ಸ್ವಷ್ಟತೆ ಬಹಳ ಆವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ. ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಗಮನ ಹರಿಸಿರಿ. ಅದರೆ ಕೊನೆಯ ಆಯುಧ ದುಱ ಆಗಿದೆ. ನಮ್ಮೆಲ್ಲರನ್ನು ಈ ಕೆಡುಕಿನಿಂದ ರಕ್ಷಿಸಬೇಕೆಂದು ಅಲ್ಲಾಹನನ್ನು ಬೇಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಈ ರೋಗದಿಂದ ಬಾಧಿತರಾದ ಎಲ್ಲಾ ಅಹ್ಮದಿಯರಿಗೋಸ್ಕರ ಸಹ ದುಱ ಮಾಡಿರಿ. ಎಲ್ಲರಿಗೋಸ್ಕರ ಸಹ ದುಱ ಮಾಡಿರಿ. ಯಾವುದಾದರೂ ಬೇರೆ ರೋಗಬಾಧಿತರಾದವರು ಸಹ ತಮ್ಮ ಬಲಹೀನತೆ ಕಾರಣದಿಂದ ಈ ವೈರಸ್ ಆಕ್ರಮಣಕ್ಕೆ ಪಾತ್ರರಾಗುತ್ತಾರೆ. ಅವರಿಗೋಸ್ಕರ ಸಹ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿರಿ. ಅಲ್ಲಾಹನು ಅವರನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುವವನಾಗಲಿ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಎಲ್ಲರಿಗೋಸ್ಕರ ಸಹ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿರಿ. ಅಲ್ಲಾಹನು ಲೋಕವನ್ನು ಈ ಮಹಾಮಾರಿಯಿಂದ ರಕ್ಷಿಸುವವನಾಗಲಿ. ರೋಗ ಬಾಧಿತರಾದವರಿಗೆ ಅಲ್ಲಾಹನು ಮೂಳೆ ಉಪಶಮನವನ್ನು ನೀಡುವವನಾಗಲಿ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಅಹ್ಮದಿಗೆ ರೋಗೋಪಶಮನ ನೀಡುವುದರೊಂದಿಗೆ ವಿಶ್ವಾಸದಲ್ಲಿ ದೃಢತೆಯನ್ನು ಬಲಿಷ್ಠಗೊಳಿಸಲು ಭಾಗ್ಯ ದಯವಾಲಿಸಲಿ – ಆಮೀನ್.

Friday Sermon delivered by Hadrath Khaleefatul Masih Al Khamis^(atba)

At, Masjid Mubarak, Islamabad, Tilford, UK, On 20-03-2020

Summarized by Majlis Ansarullah Bharat

Kannada Translation: M. Ubeidullah for Kannada Desk, Qadian

Reviewed by: M.P Ibrahim | **Typing:** U Basheer Ahmad

Published By: Kannada Isha'at Team for Nazarath Nashr-O-Isha'ath, Qadian

Email: khutuba.kannada@gmail.com

You can find all the Sermons archived at: www.alislam.org/friday-sermon